

કિડની અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સેવાઓ

તમારું સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ દર્દીઓ, સંબંધીઓ અને સંભાળ રાખનારાઓ માટે માહિતી

સ્વાદુપિંડ પ્રત્યારોપણ શું છે?

સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ એ એક મોટી સર્જિકલ પ્રક્રિયા છે જેમાં મૂત દાતામાંથી સ્વસ્થ સ્વાદુપિંડ એવી વ્યક્તિમાં મૂકવામાં આવે છે જેનું સ્વાદુપિંડ હવે યોગ્ય રીતે કાર્ય કરતું નથી.

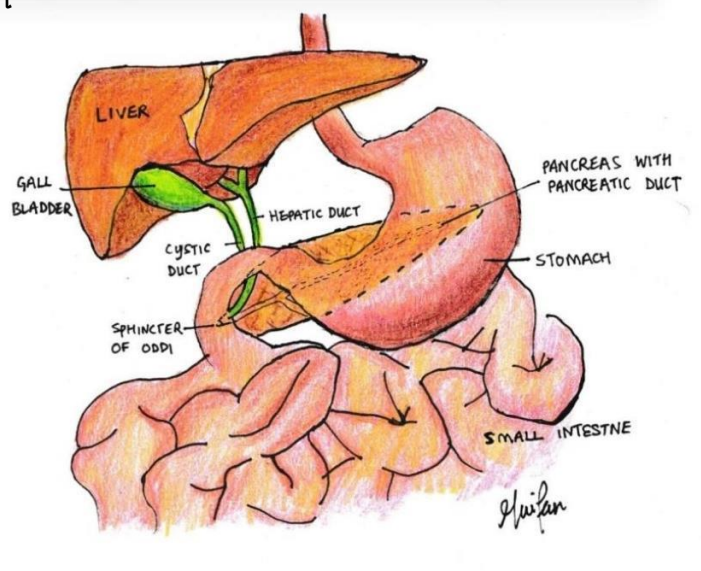
તમારું સ્વાદુપિંડ એક અંગ છે જે તમારા પેટના નીચેના ભાગની પાછળ આવેલું છે (આકૃતિ 1). તેના મુખ્ય કાર્યોમાંનું એક ઇન્સ્યુલિન બનાવવાનું છે, એક હોર્મોન જે તમારા કોષોમાં ખાંડ (ગ્લુકોઝ)ના શોષણને નિયંત્રિત કરે છે.

ક્યારેક તમારા સ્વાદુપિંડમાં પૂરતું ઇન્સ્યુલિન ઉત્પન્ન થતું નથી અથવા તમારું શરીર તમારા સ્વાદુપિંડ દ્વારા ઉત્પાદિત ઇન્સ્યુલિનની બિનઆરોગ્યપ્રદ સ્તરે વધી શકે છે

સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ શું કરે છે?

એક કાર્યરત સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ તમારા લોહીમાં શર્કરાના સ્તરને પ્રતિભાવ આપે છે અને યોગ્ય સ્તરનું ઇન્સ્યુલિન ઉત્પન્ન કરે છે

ધોરણો ઇન્સ્યુલિન ઇન્જેક્શન
કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટનું



આકૃતિ 1: તમારા સ્વાદુપિંડની શરીરરચનાત્મક સ્થિતિ.

સ્વાદુપિંડનું ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કોણ કરાવી શકે છે?

સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરાવવા માટે તમારે:

- ઇન્સ્યુલિન-સારવાર કરાયેલ ડાયાબિટીસ છે
- ગંભીર ગૂંચવણોનો અનુભવ કરી રહ્યા છો તમારા ડાયાબિટીસથી
- મોટી સર્જરીનો સામનો કરવા માટે પૂરતા સ્વસ્થ હોવા જોઈએ

સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરાવવાના ફાયદા શું છે?

- સ્વાદુપિંડનું ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરાવવા સક્ષમ મોટાભાગના લોકો માટે લાંબા અને સારી ગુણવત્તાવાળા જીવન તરફ દોરી જાય છે.
- તમારી બ્લડ સુગર વધુ સારી રીતે નિયંત્રિત હોવી જોઈએ અને તમને ઇન્સ્યુલિનની જરૂર હોવાની શક્યતા ઓછી છે
- જો તમે કુટુંબનું આયોજન કરી રહ્યા છો, તો તમે સ્વસ્થ થયા પછી બાળક માટે પ્રયાસ કરી શકો છો

આપણે કયા પ્રકારના સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરીએ છીએ?

અમે ઇમ્પિરિયલ કોલેજ હેલ્થકેરમાં ત્રણ અલગ અલગ પ્રકારના સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરીએ છીએ:

એક સાથે સ્વાદુપિંડ કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (SPK)

સ્વાદુપિંડ અને કિડનીનું સંયુક્ત પ્રત્યારોપણ. આ સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટનો સૌથી સામાન્ય પ્રકાર છે, જે ઇન્સ્યુલિન-સારવાર કરાયેલ ડાયાબિટીસ અને કિડની નિષ્ફળતાવાળા દર્દીઓ માટે યોગ્ય છે.

સ્વાદુપિંડ - કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પછી (PAK)

જો તમારી પાસે પહેલાથી જ કાર્યરત કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ છે, અને તમને સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટથી ફાયદો થશે તેવું માનવામાં આવે છે,

સ્વાદુપિંડનું એકલું પ્રત્યારોપણ (PTA)

જો તમે લો બ્લડ સુગર (હાઇપોગ્લાયકેમિઆ) ને પ્રતિભાવ આપવામાં અસમર્થતાને કારણે વારંવાર હાઇપોગ્લાયકેમિઆની (PTA) આપવામાં આવશે.

સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટના અન્ય વિકલ્પોમાં શામેલ છે:

સ્વાદુપિંડ અને કિડનીનું સંયુક્ત પ્રત્યારોપણ.

ઇન્સ્યુલિન પર રહેલાથી અને કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવાનું વિચારવાથી કિડનીના કાર્યોમાં સુધારો થઈ શકે છે પરંતુ ઇન્સ્યુલિન પર નિર્ભરતા રહેશે.

આઇલેટ સેલ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

આઇલેટ કોષો સ્વાદુપિંડમાં રહેલા કોષો છે જે ઇન્સ્યુલિન ઉત્પન્ન કરે છે. આઇલેટ કોષોનું ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન કરી શકાય છે જે કામ કરવાનું શરૂ કરે છે, શકે છે. કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સાથે આનો

દાતા સ્વાદુપિંડ ક્યાંથી આવે છે?

જીવંત દાતા માટે સ્વાદુપિંડનો એક ભાગ દાન કરવો શક્ય છે, તેમ છતાં UK માં બધા સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ મૃત (મૃત) દાતાઓ

ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે મારે કેટલો સમય રાહ જોવી પડશે?

એકવાર અમે તપાસ કરી લઈએ કે તમે સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે યોગ્ય છો, પછી અમે તમને રાષ્ટ્રીય રાહ યાદીમાં ઉમેરીશું. ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે રાહ જોવાનો સમય તમારા બ્લડ ગ્રુપ, ટીશ્યુ પ્રકાર અને તમારા લોહીમાં એન્ટિબોડીઝ પર આધાર રાખે છે. સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે સરેરાશ 1 વર્ષ રાહ જોવી પડે છે.

જો તમને લાગે કે તમને આપવામાં આવી રહેલ અંગ નિષ્ફળ જવાની અથવા અન્ય મોટી ચિંતાઓની અસ્વીકાર્ય ઊંચી શક્યતા છે, સ્વાદુપિંડ, તો રાહ જોવાનો સમય ઓછો થઈ શકે છે. ક્યારેક, તમને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે બોલાવવામાં આવી શકે છે, જે દાતાના અંગની ગુણવત્તાને કારણે આગળ ન વધી શકે. જો અમારી ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમને લાગે કે આ અંગ તમારા માટે યોગ્ય નથી,

વધુ માહિતી NHS બ્લડ એન્ડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (nhsbt.nhs.uk) વેબસાઇટ પર મળી શકે છે:

website: www.nhsbt.nhs.uk/organ-transplantation/pancreas/receiving-a-pancreas/how-long-is-the-wait-for-a-pancreas/

જ્યારે હું રાહ યાદીમાં હોઉં ત્યારે શું થાય છે?

ખાતરી કરો કે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમ હંમેશા તમારા સુધી કેવી રીતે પહોંચવું તે જાણે છે.

એકવાર દાતા સ્વાદુપિંડ ઉપલબ્ધ થઈ જાય, પછી તેનું શક્ય તેટલી વહેલી તકે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવું જોઈએ, આદર્શ રીતે 12 કલાકની અંદર. તમારે એક પેક્ડ હોસ્પિટલ બેગ હાથમાં રાખવી જોઈએ અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સેન્ટર સુધી પરિવહન માટે અગાઉથી વ્યવસ્થા કરવી જોઈએ.

જ્યારે મને અંદર બોલાવવામાં આવે ત્યારે શું થાય છે?

જ્યારે તમારા માટે કોઈ અંગ ઉપલબ્ધ થશે, ત્યારે કિડનીના ડોક્ટર તમને ફોન કરશે. અમે તમને હેમરસ્મિથ હોસ્પિટલના હેન્ડફ્રિડ જોન્સ વોર્ડમાં ખાવું અને પીવું તે વિશે જણાવીશું.

અંગોની જોમ જાળવવા માટે પ્રત્યારોપણમાં સમય અત્યંત મહત્વપૂર્ણ છે. રાત્રિ દરમિયાન પણ અમે તમારો સંપર્ક કરી શકીએ તે ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. ત્યારે થાય છે જ્યારે ઘણા અંગો પહોંચવું જોઈએ અને

જો અમે મર્યાદિત સમયમાં તમારો સંપર્ક ન કરી શકીએ, તો અંગો બીજા દર્દીને ઓફર કરી શકાય છે. કમનસીબે, એવું પણ શક્ય છે કે એકવાર તમને બોલાવવામાં આવ્યા પછી પણ, ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ઓપરેશન વિવિધ કારણોસર આગળ ન વધી શકે, સામાન્ય રીતે દાતા અથવા સ્વાદુપિંડને લગતી સમસ્યાઓને કારણે. ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમ તમને સતત માહિતી આપશે.

સર્જરી કેવી છે?

- સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જરીમાં 2 થી 4 કલાકનો સમય લાગે છે
- એક સાથે સ્વાદુપિંડ અને કિડની (SPK) ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જરીમાં 6 થી 8 કલાક કે તેથી વધુ સમય લાગે છે
- ટ્રાન્સપ્લાન્ટ દરમિયાન તમને સામાન્ય એનેસ્થેસિયા હેઠળ સૂવા દેવામાં આવશે

મોટાભાગે, દાતા સ્વાદુપિડ તમારા પેટની પોલાણ (પેરીટોનિયલ પોલાણ) માં મૂકવામાં આવે છે. તમારા પોતાના સ્વાદુપિડને દૂર કરવાની જરૂર નથી. દાતા સ્વાદુપિડનું પ્રત્યારોપણ દાતા નાના આંતરડા (ડ્યુઓડેનમ) ના ટૂંકા ટુકડા સાથે કરવામાં આવે છે. આ તમારા નાના આંતરડા અથવા ક્યારેક તમારા મૂત્રાશય સાથે જોડાયેલું હોય છે. તમારા પેટના પાછળના ભાગમાં રક્તવાહિનીઓ મળી આવશે, અને સ્વાદુપિડની રક્તવાહિનીઓ અને તમારી રક્તવાહિનીઓ વચ્ચે જોડાણો બનાવવામાં આવશે. એકવાર રક્ત વાહિનીઓ એકસાથે ટાંકાઈ જાય પછી, સ્વાદુપિડમાંથી લોહી વહેવા દેવામાં આવશે. જો તો તેઓ દાન કરાયેલા સ્વાદુપિડ સાથે જોડાયેલા આંતરડાના ટુકડા અને તમારા આંતરડા વચ્ચે જોડાણ કરશે.

ઓપરેશન પછી શું થશે?

મુખ્ય થિયેટરોમાં હેમરસ્મિથ હોસ્પિટલમાં કરવામાં આવતી સર્જરી પછી, તમને રિકવરી એરિયામાં ખસેડવામાં આવશે જ્યાં એક થી બે કલાક સુધી તમારું નિરીક્ષણ કરવામાં આવશે. જ્યારે તમે રિકવરી એરિયામાં હોવ ત્યારે તમારું અલ્ટ્રાસાઉન્ડ સ્કેન થશે. નવા અંગ(ઓ) માં લોહીના પ્રવાહનું મૂલ્યાંકન કરવા અને બહાર કાઢવા માટે સ્કેન જરૂરી છે.

જ્યારે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ અને કિડની ટીમો ખુશ થશે કે તમારી સ્થિતિ સ્થિર છે, ત્યારે તમને ઇન્ટેન્સિવ ટ્રીટમેન્ટ યુનિટ (ITU) માં ટ્રાન્સફર કરવામાં આવશે. એકવાર તમે સામાન્ય એનેસ્થેસિયા પછી સંપૂર્ણપણે ભાનમાં આવી જાઓ, જોડાયેલા છો.

તેમાં શામેલ હોઈ શકે છે:

- **PCA:** જે એક મશીન છે જે તમારા શરીરમાં એક નળી દ્વારા પીડાનાશકો પહોંચાડે છે અને તે એક હેન્ડલેડ ઉપકરણનો ઉપયોગ કરીને નિયંત્રિત થાય છે જેને તમે નિયંત્રિત કરી શકો છો. તે ધીમે ધીમે પહેલા થોડા દિવસોમાં દૂર કરવામાં આવશે
- **ઓક્સિજન માસ્ક:** શસ્ત્રક્રિયા પછી 24 થી 48 કલાક સુધી તમારા શ્વાસ લેવામાં મદદ કરવા માટે
- **કેન્યુલાસ:** નળીઓ જે તમારી નસોમાં પોષક તત્વો (ખોરાકની સારીતા) અને પ્રવાહી પ્રદાન કરે છે
- **NG (નાકની ગેસ્ટ્રિક) નળી:** એક પ્લાસ્ટિકની નળી જે તમારા નાકમાંથી તમારા પેટમાં જાય છે આંતરડાનું સામાન્ય કાર્ય પાછું ન આવે ત્યાં સુધી તમારા પેટને ખાલી રાખવા અને વિસ્તારને સુરક્ષિત રાખવા માટે જ્યાં તમારું નવું સ્વાદુપિડ તમારા નાના આંતરડા સાથે જોડાયેલ છે
- **ડ્રેઇનસ:** પ્લાસ્ટિક ટ્યુબ જે ઓપરેશનમાંથી લોહી અને અન્ય પ્રવાહી દૂર કરવા માટે મૂકવામાં આવે છે

સાઇટ

- **કેથેટર:** તમારા મૂત્રાશયમાં એક નળી જે તમને શૌચાલયમાં ગયા વિના પેશાબ (પેશાબ) કરવાની મંજૂરી આપે છે (મૂત્રનલિકા કેથેટર) અને જો તમે એક સાથે સાથ કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરાવ્યું હોય તો તમે કેટલું પેશાબ કરો છો તેનું નિરીક્ષણ કરો
- **સ્ટેન્ટ:** મૂત્રાશય અને તમારા ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કિડની વચ્ચેની આંતરિક નળી (એક સાથે સ્વાદુપિડ કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન) જેને તમારા મૂત્રાશય સાથે જોડાવા માટે 'સ્ટેન્ટ' કહેવાય છે – ટ્રાન્સપ્લાન્ટના 3 અઠવાડિયા પછી આને ટૂંકી પ્રક્રિયા દ્વારા દૂર કરવાની જરૂર પડશે. આપણા પૂછશું તમારે હેમરસ્મિથ હોસ્પિટલના પામ સાસોઆ યુનિટ (PIU) માં આવવાનું છે દિવસના કિસ્સામાં સ્થાનિક એનેસ્થેસિયા હેઠળ સ્ટેન્ટ દૂર કરવામાં આવે છે અને તમે ઘરે જઈ શકો છો એ જ દિવસે.

તમારા હોસ્પિટલમાં રોકાણ દરમિયાન તમને તમારા નવા સ્વાદુપિડના વધુ વારંવાર અલ્ટ્રાસાઉન્ડ સ્કેન અને/અથવા સીટી સ્કેન કરવામાં આવશે. આ પરીક્ષણો ખાસ કરીને તમારા નવા સ્વાદુપિડ (અને જો જરૂરી હોય તો કિડની) ના રક્ત પ્રવાહ પર ધ્યાન આપે છે અને રક્ત ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરેલા અંગોની

હું કેટલો સમય હોસ્પિટલમાં રહીશ?

ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પછી હોસ્પિટલમાં રહેવાનો સરેરાશ સમય લગભગ બે અઠવાડિયાનો હોય છે. આ તમને કેવું લાગે છે અને વૈધારાના પરીક્ષણો અથવા હસ્તક્ષેપ પ્રક્રિયાઓ

શું મને ફોલો-અપ એપોઇન્ટમેન્ટની જરૂર છે?

ફોલો-અપ એપોઇન્ટમેન્ટ સાથે નજીકથી દેખરેખ રાખવી ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. તમારી ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમ તમને એક ચેક-અપ ક્લિનિકમાં

પ્રવૃત્તિઓ પર પાછા ફરવું

તે મુખ્યત્વે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરેલા અંગની કામગીરી અને તમારા શરીરને નવી દવાઓની આદત પડે છે તેના પર આધાર રાખે છે.

- જો તમે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પહેલાં કામ કરતા હતા, તો તમે સામાન્ય રીતે ઓપરેશન પછી 10 થી 12 અઠવાડિયાની વચ્ચે કામ પર પાછા જઈ શકો છો, મેન્યુઅલ વ્યવસાયો માટે તે વધુ સમય લઈ શકે છે
- તમે સામાન્ય રીતે 4 અઠવાડિયા પછી વાહન ચલાવી શકો છો
- મોટાભાગના દર્દીઓ 12 મહિના પછી વિદેશ પ્રવાસ કરી શકે છે
- અમે તમને ઘરે મધ્યમ કસરત કરવા અને ધીમે ધીમે આ ચાલુ રાખવા માટે પ્રોત્સાહિત કરીએ છીએ આગામી અઠવાડિયામાં વધારો

ઓપરેશનની ગૂંચવણો શું છે?

સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જરીમાં જટિલતાઓનું જોખમ રહેલું છે જે ઓપરેશન દરમિયાન અને પછી થઈ શકે છે. તેઓ નીચેનામાંથી કેટલાક હોઈ શકે છે:

રક્તસ્રાવ

બધા ઓપરેશનની જેમ, રક્તસ્રાવનું જોખમ રહેલું છે. 100 દર્દીઓમાંથી, 30 થી 50 દર્દીઓને શસ્ત્રક્રિયાના પહેલા અઠવાડિયામાં રક્તસ્રાવનું

ચેપ

સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જરીના પહેલા અઠવાડિયામાં ચેપ માટે 100 માંથી 10 થી 20 દર્દીઓને એન્ટિબાયોટિક્સની જરૂર પડશે. સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પછી ચેપ સામાન્ય છે, કારણ કે તમને રોગપ્રતિકારક શક્તિને દબાવતી દવાઓ આપવામાં આવશે. આ દવાઓ દાન કરાયેલા સ્વાદુપિંડને નકારવાનું જોખમ ઘટાડે છે, પરંતુ તે ચેપ સામે લડવાની તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિની ક્ષમતાને પણ ઘટાડશે

થ્રોમ્બોસિસ

ટ્રાન્સપ્લાન્ટની રક્ત વાહિનીઓમાં લોહી ગંઠાઈ જવાનું જોખમ રહેલું છે. આને થ્રોમ્બોસિસ કહેવામાં આવે છે અને તે 100 માંથી 10 દર્દીઓમાં થઈ શકે છે. આ મોટાભાગે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પછીના પહેલા અઠવાડિયા દરમિયાન થાય છે અને પરિણામે અંગ દૂર કરવામાં આવી શકે છે. જ્યારે તમે હોસ્પિટલમાં હોવ અને જ્યારે તમે ઘરે પાછા ફરો ત્યારે આના લક્ષણો માટે તમારા પર ખૂબ જ નજીકથી નજર રાખવામાં આવશે. અમે નિયમિત લોહીના નમૂના લઈશું. તમારું લોહી કેટલું અસરકારક રીતે ગંઠાઈ રહ્યું છે તે માપવા માટે, લોહી ગંઠાઈ જવાના જોખમ અને રક્તસ્રાવના જોખમને

વધુ કામગીરી

કારણોમાં બિનકાર્યક્ષમ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ, આંતરડામાં અવરોધ, સ્વાદુપિંડની આસપાસ પ્રવાહી જમા થવું, ધામાં ચેપ, રક્તસ્રાવ,

ટ્રાન્સપ્લાન્ટેડ સ્વાદુપિંડ (અથવા કિડની) નો અસ્વીકાર

ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પછીના પ્રથમ વર્ષ દરમિયાન દર 100 દર્દીઓમાંથી 10 થી 15 દર્દીઓમાં અસ્વીકાર થાય છે. જ્યારે તમારા શરીરની રોગપ્રતિકારક શક્તિ તમારા ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરેલા સ્વાદુપિંડ (અથવા કિડની) પર 'હુમલો' કરવાનું શરૂ કરે છે ત્યારે અસ્વીકાર થાય છે. આ ઘણીવાર સારવાર યોગ્ય છે. આપણે એન્ટિબોડીઝ શોધવા પેશીના નમૂનાનો અભ્યાસ કરીને સારવાર અસ્વીકારના પ્રકાર પર આધાર રાખે છે જેમાં સ્ટેરોઇડ્સ, ઇમ્યુનોગ્લોબ્યુલિન દવાઓની માત્રામાં વધારો શામેલ છે.

અન્ય ગૂંચવણો

સામાન્ય જોખમો કોઈપણ પ્રકારની મોટી પેટની શસ્ત્રક્રિયા પછીના જોખમો જેવા જ છે, જેમાં ધાના ચેપ, પેટની અંદર ચેપ, હૃદય (હૃદય) ની ગૂંચવણો, ઊંડા નસ થ્રોમ્બોસિસ (પગમાં લોહી ગંઠાવાનું) અને પ્લમોનરી એમબોલિઝમ (લોહી ગંઠાવાનું જે ફેફસામાં જાય છે)નો સમાવેશ થાય છે.

લાંબા ગાળાના જોખમોમાં ચેપ, ટ્રાન્સપ્લાન્ટેડ સ્વાદુપિંડનો અસ્વીકાર, પેટની દિવાલનું હર્નિયા, ટ્રાન્સપ્લાન્ટેડ સ્વાદુપિંડની ધમનીઓની નબળાઈ અને લાંબા ગાળાની રોગપ્રતિકારક શક્તિને દબાવતી દવાઓથી થતી ગૂંચવણોનો સમાવેશ થાય છે.

મારે કઈ દવાઓ લેવાની જરૂર છે?

તમારા ટ્રાન્સપ્લાન્ટેડ સ્વાદુપિંડ (અને જો કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પણ કરવામાં આવી હોય તો) ને તમારી રોગપ્રતિકારક શક્તિ દ્વારા અસ્વીકારથી પડશે.

તમારા ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પછી રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઘટાડવા માટેની દવાઓનો ડોઝ અસ્વીકાર થાય છે. જો તમે અચાનક રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઘટાડવાની દવાઓ લેવાનું બંધ કરી દો, તો તમારા નવા સ્વાદુપિંડ (અને જો કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરવામાં આવે તો) નકારવામાં આવશે.

તમારા ઓપરેશન પછી, તમને એલેમટ્રુમાબ (કેમ્પથ) નામની દવાથી સારવાર આપવામાં આવશે. આ દવા તમારા રોગપ્રતિકારક તંત્રની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરેલા અંગોને નકારવાની ક્ષમતા ઘટાડે છે. આ પછી લાંબા ગાળાની દવા ઉપચાર શરૂ થાય છે, જેમાં સામાન્ય રીતે બે અલગ અલગ પ્રકારની ટેબ્લેટ દવાઓ, ટેકોલિમસ (એડોપોર્ટ) અને

રોગપ્રતિકારક શક્તિમાં ઘટાડો થવાની ગૂંચવણો

ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પછીના શરૂઆતના દિવસોમાં, શસ્ત્રક્રિયા અને રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઘટાડવાની દવાઓ તમારા શરીરને છોડી, કોઈપણ સક્રિય ચેપને રોકવા અને સારવાર કરવામાં મદદ કરવા માટે અમે તમને એન્ટિબાયોટિક્સ અને એન્ટિ-વાયરલ દવાઓ આપીશું.

લાંબા ગાળાની રોગપ્રતિકારક શક્તિ ઘટાડવાની દવા પણ તમારી ત્વચા અથવા લસિકા ગ્રંથીઓ (લિમ્ફોમા) ને લગતા કેટલાક

તમારું નજીકથી નિરીક્ષણ કરીશું, સારવાર કરી શકાય છે. અમે તમને ત્વચા સંભાળ સુરક્ષા વિશે પણ સલાહ આપીશું, જેમાં સૂર્ય સુરક્ષાનો સમાવેશ થાય છે. જો અમને અસ્વીકાર અથવા ડ્રગ સહિષ્ણુતા વિશે કોઈ ચિંતા હોય તો અમને તમને સ્ટેરોઇડ્સ આપવાની જરૂર પડી શકે છે.

સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરાવવાના ફાયદા શું છે?

- સ્વાદુપિંડનું પ્રત્યારોપણ મોટાભાગના લોકો માટે લાંબા અને સારી ગુણવત્તાવાળા જીવન તરફ દોરી જાય છે જેઓ એક મેળવવા સક્ષમ હોય છે..
- લાંબા ગાળે તે રક્તવાહિની મૃત્યુદર અને સંભવિત ઉલટાવી શકાય તેવા અંગ નુકસાનનું ઉલટાવી શકાય તેવું જોખમ પણ ઘટાડી શકે છે (પ્રત્યારોપણ પછીના 6 મહિનામાં અંગ નુકસાન વધુ ખરાબ થાય છે થી)
- તમારા બ્લડ સુગરને વધુ સારી રીતે નિયંત્રિત કરવું જોઈએ અને તમને ઇન્સ્યુલિનની જરૂર હોવાની શક્યતા ઓછી છે.
- જો તમે કુટુંબનું આયોજન કરી રહ્યા છો, તો તમે સ્વસ્થ થયા પછી બાળક માટે પ્રયાસ કરી શકો છો.
- જો સ્વાદુપિંડ અને કિડનીનું ટ્રાન્સપ્લાન્ટ એકસાથે થાય છે, તો કાર્યરત કિડની પણ અપેક્ષિત હોઈ શકે છે – આનો અર્થ ઇન્સ્યુલિન અને ડાયાલિસિસથી સ્વતંત્રતા હોઈ શકે છે

સ્વાદુપિંડ પછી ડાયાબિટીસનું શું થાય છે?

સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ઇન્સ્યુલિનના ઉત્પાદનમાં સુધારો કરી શકે છે અને સામાન્ય રક્ત ગ્લુકોઝ સ્તરને પુનઃસ્થાપિત કરી શકે છે. ટ્રાન્સપ્લાન્ટેડ સ્વાદુપિંડનું સંપૂર્ણ કાર્ય ફરી શરૂ ન થાય ત્યાં સુધી આંશિક રીતે કાર્યરત ટ્રાન્સપ્લાન્ટમાં ઇન્સ્યુલિનની તો તમારે ઇન્સ્યુલિન પર રહેવું પડી શકે છે. ક્યારેક ક્યારેક તમને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ પછી લો બ્લડ ગ્લુકોઝ (હાઇપોગ્લાયસેમિયા) ના ઓપિસોડનો અનુભવ થઈ શકે છે - જો આવું થાય તો તમારે તમારી ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમને જણાવવાની જરૂર છે.

જો સ્વાદુપિંડનું ટ્રાન્સપ્લાન્ટ નિષ્ફળ જાય તો શું થાય?

જો તમારું નવું સ્વાદુપિંડ નિષ્ફળ જાય, તો તમે ઇન્સ્યુલિન સારવાર ફરી શરૂ કરી શકો છો અને બીજા ટ્રાન્સપ્લાન્ટનો વિચાર જીવનની ચોક્કસ ગુણવત્તા જાળવવા

તમે NHS બ્લડ એન્ડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ (nhsbt.nhs.uk) વેબસાઇટ પર સ્વાદુપિંડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશન વિશે વધુ વાંચી શકો છો: www.nhsbt.nhs.uk/organ-transplantation/pancreas/

મને વધુ માહિતી ક્યાંથી મળી શકે?

આ પત્રિકામાંની માહિતી તમને અન્ય ભાષાઓમાં અહીં મળી શકે છે:

- www.imperial.nhs.uk/kidneyandpancreastransplantation ('દર્દી માહિતી' પર ક્લિક કરો)
- www.kidneycareuk.org/kidney-disease-information/treatments/transplantation/simultaneous-pancreas-and-kidney-transplantation/ (અન્ય ભાષાઓ અને ટેક્સ્ટ ટુ સ્પીચ માટે 'એક્સેસિબિલિટી અને ભાષા સપોર્ટ' પર ક્લિક કરો)

સાઇન અપ કરવા અને તમારા મેડિકલ રેકૉર્ડ્સ જોવા માટે આ લિંક પર ક્લિક કરો: <https://www.imperial.nhs.uk/patients->

અમારો સંપર્ક કરો

- રેનલ એસેસમેન્ટ યુનિટ (RAU) – 020 3313 6604
- હેન્ડફ્રિડ જોન્સ વોર્ડ - 020 3313 6676 / 020 3313 6674
- પામ સસોઆ યુનિટ (PIU) – 020 3313 6683

મારી મુલાકાત વિશે હું કેવી રીતે ટિપ્પણી કરી શકું?

અમારું લક્ષ્ય શ્રેષ્ઠ શક્ય સેવા પૂરી પાડવાનું છે અને સ્ટાફ તમારા કોઈપણ પ્રશ્નોના જવાબ આપવા માટે ખુશ થશે. જો તમારી મુલાકાત વિશે કોઈ સૂચનો અથવા ટિપ્પણીઓ હોય, તો કૃપા કરીને સ્ટાફના સભ્ય સાથે વાત કરો અથવા દુર્દી સલાહ અને સંપર્ક સેવા (PALS) નો સંપર્ક કરો.

020 3312 7777 (10.00 – 16.00, સોમવાર થી શુક્રવાર). તમે PALS ને imperial.pals@nhs.net પર ઇમેઇલ પણ કરી શકો છો. PALS ટીમ તમારી ચિંતાઓ, સૂચનો અથવા પ્રશ્નો સાંભળશે અને ઘણીવાર

વૈકલ્પિક રીતે, તમે અમારા ફરિયાદ વિભાગનો સંપર્ક કરીને ફરિયાદ કરી શકો છો:

ફરિયાદ વિભાગ, ચોથો માળ, સાલ્ટન હાઉસ, સેન્ટ મેરી હોસ્પિટલ, પ્રેસ સ્ટ્રીટ લંડન W2 1NY

ઇમેઇલ: ICHC-tr.Complaints@nhs.net

ટેલિફોન: **020 3312 1337 / 1349**

વૈકલ્પિક ફોર્મેટ

આ પત્રિકા વિનંતી પર મોટા અક્ષરોમાં અથવા સરળતાથી વાંચી શકાય તેવા, ધ્વનિ રેકોર્ડિંગ તરીકે, બ્રેઇલ લિપિમાં અથવા

imperial.communications@nhs.net

વાઇ-ફાઇ

અમારા ટ્રસ્ટ પર વાઇ-ફાઇ ઉપલબ્ધ છે. For more information visit our website: www.imperial.nhs.uk

કિડની અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સેવાઓ
પ્રકાશિત: નવેમ્બર 2025
સમીક્ષા તારીખ: નવેમ્બર 2028
સંદર્ભ નંબર: 942
© ઇમ્પિરિયલ કોલેજ હેલ્થકેર NHS ટ્રસ્ટ