Imperial College Healthcare
NHS Trust

சிறுநீரகம் மற்றும் மாற்று அறுவை சிகிச்சை

சிறுநீரகத்திற்காகக் காத்திருத்தல்

நோயாளிகள், உறவினர்கள் மற்றும் பராமரிப்பவர்களுக்கான தகவல்

அறிமுகம்

இந்தச் சிற்றேடு உங்களுக்கு கூறும் விஷயங்கள்:

- தேசிய சிறுநீரக காத்திருப்பு பட்டியலில் நீங்கள் பதிவு செய்யப்பட்ட பிறகு என்ன நிகழும்
- மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்காக நீங்கள் காத்திருக்கும் போது என்ன செய்ய வேண்டும்
- நீங்கள் விடுமுறைக்காக வெளிநாடு சென்றிருந்து, மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்காக அழைக்கப்படும்போது மூன்று மணி நேரத்திற்குள் மருத்துவமனைக்குத் திரும்ப முடியாத நிலையில் இருந்தால்

உங்களுக்கு ஏதேனும் கேள்விகள் அல்லது கவலைகள் இருந்தால், உங்கள் சிகிச்சை குழுவிடம் கேளுங்கள்.

இப்போது என்ன நடக்கும்?

NHS இரத்தம் மற்றும் மாற்று அறுவை சிகிச்சை UK அமைப்பால் பராமரிக்கப்படும் தேசிய சிறுநீரகக் காத்திருப்போர் பட்டியல் தரவுத்தளத்தில், விவரங்களைச் சேர்க்க நீங்கள் ஒப்புதல் அளித்துள்ளதால் இந்தச் சிற்றேடு உங்களுக்கு வழங்கப்பட்டுள்ளது தேசிய உறுப்பு காத்திருப்போர் பட்டியலில் நீங்கள் "செயல்பாட்டில் உள்ளவர்" அல்லது "தற்காலிகமாக நிறுத்தி வைக்கப்பட்டவர்" எனப் பதிவு செய்யப்படலாம்.

செயல்பாட்டில் என்பது நீங்கள் சிறுநீரகத்திற்காகத் தீவிரமாகக் காத்திருக்கிறீர்கள் என்பதைக் குறிக்கிறது. அதாவது சிறுநீரக மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்காக நீங்கள் அழைக்கப்பட்டால், இரவோ பகலோ எந்த நேரத்திலும் மருத்துவமனைக்கு வரத் தயாராக இருக்க வேண்டும்.

தற்காலிக நிறுத்தம் என்பது நீங்கள் தற்காலிகமாகக் காத்திருப்பில் வைக்கப்பட்டுள்ளீர்கள் என்பதைக் குறிக்கிறது. இந்தக் காலக்கட்டத்தில் உங்களுக்குச் சிறுநீரக மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்கான வாய்ப்பு வழங்கப்படாது. பின்வரும் சூழல்களில் உங்கள் பெயர் காத்திருப்போர் பட்டியலில் இருந்து தற்காலிகமாக நிறுத்தி வைக்கப்படும்:

 உங்கள் சிறுநீரகச் செயல்பாடு $15~ml/min என்பதற்கு அதிகமாக இருந்து, இந்தக் கட்டத்தில் மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்வது உங்களுக்கு மிகவும் முந்தைய நிலை என்று உங்கள் மருத்துவக் குழு கருதினால்
தொடங்குவதற்கு சுமார் ஆறு மாதங்களுக்கு முன்பு
செய்ய வேண்டும் என்று தேசிய வழிகாட்டுதல்கள் பரிந்துரைக்கின்றன)

தானம் செய்பவருடன் அவர்களின் இரத்த வகை பொருந்துதல்

- தானம் செய்பவருடன் அவர்களின் திசு வகை ஒத்துப்போதல்
- தானம் செய்பவருடன் அவர்களின் வயது ஒத்துப்போதல்
- அவர்கள் மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்கான காத்திருப்போர் பட்டியலில் அல்லது டயாலிசிஸ் சிகிச்சையில் உள்ள கால அளவு
- அவர்களின் மாற்று அறுவை சிகிச்சை மருத்துவமனை, தானம் செய்பவர் உள்ள மருத்துவமனையிலிருந்து உள்ள தொலைவு தூர அளவு
- அவர்களுக்கு மற்றொரு உறுப்பு கிடைப்பது கடினதிதன்மையின் நிலை

சிறுநீரகங்கள் எவ்வாறு வழங்கப்படுகின்றன?

தானம் செய்யப்படும் ஒவ்வொரு சிறுநீரகமும் ஒரு விலைமதிப்பற்ற பரிசாகும். அந்த உறுப்பு, அதன் மூலம் பயனடையக்கூடிய சரியான நோயாளிக்குச்
மிக முக்கியம். இறந்த நிலையில் தானம் செய்பவர் ஒருவர் அடையாளம் காணப்பட்டவுடன், அவருடைய திசு வகை,
செயல்பாட்டைச் சோதிக்க இரத்தப் பரிசோதனைகள் செய்யப்படும் தானம்

செய்பவருக்கு ஏதேனும் தொற்றுநோய்கள் உள்ளனவா என்பதைக் கண்டறிய பிற இரத்தப் பரிசோதனைகளும் மேற்கொள்ளப்படும் இந்தத் தகவல்கள் பின்னர் 'NHS இரத்தம்
ஒரு கணினி மென்பொருள்,
பொருத்தமான நோயாளிகளைத் தேடும்.

இந்த ஒதுக்கீடு முறை ஒரு வரிசை முறை போலச் செயல்படுவதில்லை. இங்கிலாந்தில் உள்ள அனைத்து மாற்று அறுவை சிகிச்சைக் குழுக்களும், சிறுநீரக மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்குப் பொருத்தமான
தேர்ந்தெடுப்பதற்கான தேசிய அளவிலான விதிமுறைகளைப் பின்பற்ற வேண்டும். இறந்தவரிடமிருந்து பெறப்படும் சிறுநீரகத்தைப் பெற நோயாளிகள்
அடிப்படையில் முன்னுரிமை அளிக்கப்படுகிறார்கள்

- தானம் செய்பவருடன் அவர்களின் இரத்த வகை பொருந்துதல்
- தானம் செய்பவருடன் அவர்களின் திசு வகை ஒத்துப்போதல்
- தானம் செய்பவருடன் அவர்களின் வயது ஒத்துப்போதல்
- அவர்கள் மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்கான காத்திருப்போர் பட்டியலில் அல்லது டயாலிசிஸ் சிகிச்சையில் உள்ள கால அளவு
- அவர்களின் மாற்று அறுவை சிகிச்சை மருத்துவமனை, தானம் செய்பவர் உள்ள மருத்துவமனையிலிருந்து உள்ள தொலைவு தூர அளவு
- அவர்களுக்கு மற்றொரு உறுப்பு கிடைப்பது கடினதிதன்மையின் நிலை

மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்காகக் காத்திருக்கும் போது நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

உடல் ரீதியாகவும் மன ரீதியாகவும் உங்களால் முடிந்தவரை
இருப்பது முக்கியம். நீங்கள் செய்ய வேண்டிய முக்கியமானவை:

 சுறுசுறுப்பாக இருங்கள், சத்தான உணவை உண்ணுங்கள், தேவைப்பட்டால் உடல் எடையைக் குறையுங்கள் – இது உங்கள் ஆற்றலை அதிகரிக்கவும் மன அழுத்தத்தைக் கையாளவும் உதவும்

 நேர்மறையான எண்ணத்துடன் இருங்கள் – மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்காகக் காத்திருப்பது ஒரு உணர்ச்சிகரமான காலகட்டம்; இதில் மனச்சோர்வும் பதற்றமும் ஏற்படுவது இயல்பு

 உங்கள் சிறுநீரக மருத்துவக் குழு, உங்களைச் சிறுநீரக ஆலோசகர்களிடம் பரிந்துரைப்பதன் மூலம் உதவி செய்ய முடியும்
இருந்தால் அதை நிறுத்துங்கள் – புகைபிடித்தல் உங்கள் நுரையீரல், இதயம் மற்றும் இரத்த நாளங்களைப் பாதிக்கிறது. இது உங்கள் மாற்று
சிகிச்சை மற்றும் குணமடைதலில் எதிர்மறையான தாக்கத்தை ஏற்படுத்தும்

- உங்கள் மருந்துகளை மருத்துவர் பரிந்துரைத்தபடி சரியாக எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்
- உங்கள் மருத்துவமனைப் பரிசோதனை சந்திப்புகளுக்கு தவறாமல் செல்லுங்கள்

• நீங்கள் டயாலிசிஸ் சிகிச்சையில் இருந்தால், எந்த ஒரு டயாலிசிஸ் அமர்வையும் தவறவிடாதீர்கள்

• வழக்கமான பல் பரிசோதனைகளைச் செய்துகொள்ளுங்கள். ஆனால் ஆழமான சிகிச்சைகள் எதையும் செய்வதற்கு முன் சிறுநீரக மருத்துவக் குழுவின் ஆலோசனையைப் பெறுங்கள்

• ஆன்டிபாடிகளுக்கான இரத்தப் பரிசோதனையைத் தவறாமல் (ஒவ்வொரு மூன்று மாதங்களுக்கும்) செய்துகொள்ளுங்கள் – உங்களுக்குப் பொருத்தமான சிறுநீரகத்தை வழங்க, உங்கள் உடலில் உள்ள ஆன்டிபாடிகள் குறித்த சமீபத்திய நிலை தகவல்களை நாங்கள் புதுப்பித்துக்கொண்டே இருக்க வேண்டும்.

உங்களுக்கு இரத்தமாற்றம் செய்யப்பட்டாலோ, கர்ப்பமாக இருந்தாலோ, இதற்கு முன் மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்திருந்தாலோ அல்லது வைரஸ் தொற்று ஏற்பட்டிருந்தாலோ உங்கள் ஆன்டிபாடிகள் பாதிக்கப்படும்

• எங்களிடம் உங்களின் சரியான தொடர்பு விவரங்கள் உள்ளதா என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள் – எங்களால் உங்களைத் தொடர்பு கொள்ள முடியாவில்லை என்றால், அந்தச் சிறுநீரகத்தை நாங்கள் வேறு ஒருவருக்கு வழங்க வேண்டியிருக்கும்.

 ஆன்டிபாடிகளுக்கான இரத்தப் பரிசோதனையைத் தவறாமல் (ஒவ்வொரு மூன்று மாதங்களுக்கும்) செய்துகொள்ளுங்கள் – உங்களுக்குப் பொருத்தமான சிறுநீரகத்தை வழங்க, உங்கள் உடலில் உள்ள ஆன்டிபாடிகள் நிலை தகவல்களை நாங்கள் புதுப்பித்துக்கொண்டே இருக்க வேண்டும். உங்களுக்கு இரத்தமாற்றம் செய்யப்பட்டாலோ, கர்ப்பமாக இருந்தாலோ, இதற்கு முன் மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்திருந்தாலோ அல்லது வைரஸ் தொற்று ஏற்பட்டிருந்தாலோ உங்கள்

 எங்களிடம் உங்களின் சரியான தொடர்பு விவரங்கள் உள்ளதா என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள் – எங்களால் உங்களைத் தொடர்பு கொள்ள முடியாவில்லை என்றால், அந்தச் சிறுநீரகத்தை நாங்கள் வேறு ஒருவருக்கு வழங்க வேண்டியிருக்கும்.

கர்ப்பமாக இருந்தால் மாற்று அறுவை சிகிச்சை செய்துகொள்ள முடியாது. சிறுநீரக மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்காகக் காத்திருக்கும் போது கருத்தடை அல்லது கருவுறுதல் குறித்த ஆலோசனை தேவைப்பட்டால், குழுவிடம் பேசுங்கள். சிறுநீரக மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்குக் காத்திருக்கும்போது கருத்தடை அல்லது கருவுறுதல் குறித்து ஆலோசனை தேவைப்பட்டால், தயவுசெய்து உங்கள் சிறுநீரகக் குழுவிடம் பேசுங்கள்.

மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்காக நீங்கள் அழைக்கப்படும் நேரத்திற்காக, இப்போதே திட்டமிட்டுக்கொள்வது மிகவும் முக்கியம்.

- நீங்கள் எப்படி மருத்துவமனைக்குச் செல்வீர்கள் (உங்கள் காரை மருத்துவமனையிலிருந்து எடுத்துச் செல்ல வேறு ஆட்கள் இல்லை என்றால், நீங்களே ஓட்டி வர வேண்டாம்)

- உங்களைச் சார்ந்திருப்பவர்கள் அல்லது உங்கள் வீட்டு விலங்குகளை யார் பார்த்துக்கொள்வார்கள்

- என்ன நடக்கிறது என்பதைப் பற்றி யாருக்குத் தெரிவிக்க வேண்டும் (குடும்ப உறுப்பினர்கள்/பணியிடம்

நான் அழைக்கப்படும்போது என்ன நடக்கும்?

உங்களுக்குப் பொருத்தமான சிறுநீரகம் கிடைக்கும்போது, உங்கள் மாற்று அறுவை சிகிச்சைக் குழு உங்களை அழைத்து இதுபற்றி விவாதிப்பார்கள்.
இரவு என எந்த நேரத்திலும் நிகழலாம். தானம் அளிப்பவர் பற்றிய சில மருத்துவத் தகவல்களைக் குழுவினர்
நன்மைகள் மற்றும் அபாயங்களைப் பற்றியும் விவாதிக்கலாம். இந்த மாற்று அறுவை சிகிச்சையைச் செய்துகொள்ள உங்களுக்குச் சம்மதம் என்றால்,
மருத்துவமனைக்கு வரும்படி கேட்டுக்கொள்ளப்படுவீர்கள் நீங்கள் அழைக்கப்பட்ட உடனேயே,

நான் என்னுடன் எதை எடுத்து வர வேண்டும்?

- நீங்கள் உட்கொள்ளும் அனைத்து மருந்து, மாத்திரைகள்
- இரவு ஆடைகள், மேலங்கி மற்றும் செருப்புகள்.
- ஒரு குளியல் பை மற்றும் குளியலறைப் பொருட்கள்
- வீடு திரும்பும்போது அணிவதற்குத் தளர்வான ஆடைகள் மற்றும் உள்ளாடைகள்
- படிப்பதற்கான புத்தகங்கள் அல்லது இசை கேட்கும் சாதனங்கள்
- சிறிதளவு பணம்

விலைமதிப்புள்ள பொருட்கள் எதையும் கொண்டு வர வேண்டாம்; அவை தொலைந்து போனால் நாங்கள் பொறுப்பேற்க முடியாது.

நான் எங்கே செல்ல வேண்டும்?

உங்களை அழைக்கும்போது எங்குச் செல்ல வேண்டும் என்பதை மாற்று அறுவை சிகிச்சைக் குழுவினர் உங்களுக்குச் சொல்வார்கள். நீங்கள் காலை
மாலை 17:00 மணிக்குள் வந்தால், ஹாமர்சுமித் மருத்துவமனையில் F பிளாக், தரை தளத்தில்
கேட்டுக்கொள்ளப்படுவீர்கள் நீங்கள் மாலை 17:00 மணிக்கு மேல் வந்தால், ஹாமர்சுமித் மருத்துவமனையில் F பிளாக்,
வார்டுக்கு செல்ல வழிநடத்தப்படுவீர்கள்.

நான் அங்கு சென்றதும் என்ன நடக்கும்?

- கோவிட் அல்லது வேறு ஏதேனும் தீவிரத் தொற்று இல்லை என்பதை உறுதிப்படுத்தச் சில ஆரம்பகட்டப் பரிசோதனைகள் செய்யப்படும் தொற்றுநோய்

- கிராஸ் மேட்ச்" எனப்படும் சோதனை உட்பட இரத்தப் பரிசோதனைகள் செய்யப்படும் (கீழே உள்ள "கிராஸ் மேட்ச் சோதனை என்றால் என்ன?" என்ற பகுதியைப் படியுங்கள்
 கிராஸ் மேட்ச் சோதனை என்றால் என்ன?

- உங்களுக்கு மார்பு எக்ஸ்-ரே மற்றும் ECG (இதயத் துடிப்புப் பதிவு) எடுக்க வேண்டியிருக்கலாம்

- ஆரம்பகட்டப் பரிசோதனை முடிவுகள் வந்து, அவை திருப்திகரமாக இருந்தால், நீங்கள் மாற்று அறுவை சிகிச்சை வார்டுக்கு மாற்றப்படுவீர்கள்

- நீங்கள் குளித்துவிட்டு, மருத்துவமனை அங்கி அணியுமாறு கேட்டுக்கொள்ளப்படுவீர்கள்

- வார்டு மருத்துவர், மயக்க மருந்து நிபுணர் மற்றும் அறுவை சிகிச்சை நிபுணர் ஆகியோர் அறுவை சிகிச்சைக்கு உங்கள் உடல் தகுதியாக உள்ளதா என மதிப்பீடு செய்வார்கள்

- அறுவை சிகிச்சை நிபுணர், உங்களுக்குச் செய்யப்படவுள்ள அறுவை சிகிச்சை முறை மற்றும் சாத்தியமான அபாயங்கள் பற்றி கலந்தாலோசிப்பார்.
  பின்னர் ஒப்புதல் படிவத்தில் கையெழுத்திடுமாறு கேட்டுக்கொள்வார்

- நீங்கள் வழக்கமாக டயாலிசிஸ் செய்பவராக இருந்தால், அறுவை சிகிச்சைக் கூடத்திற்கு அழைத்துச் செல்லப்படும் முன் ஒரு முறை டயாலிசிஸ் செய்ய
  வேண்டியிருக்கலாம்

- புதிய உறுப்பை உங்கள் உடல் நிராகரிப்பதைத் தடுக்க, அறுவை சிகிச்சைக்குச் செல்லும் முன் உங்களுக்கு
  நோய் எதிர்ப்புச் சக்தியைத் தடுக்கும் மருந்துகள் வழங்கப்படும்

அரிதான சில நேரங்களில், அறுவை சிகிச்சைக் கூடங்களில் இடமில்லாத காரணத்தால் ஹாமர்சுமித் மருத்துவமனைக் குழுவால் அறுவை சிகிச்சையைச் செய்ய முடியாமல் போகலாம். அப்போது, லண்டனில் உள்ள வேறொரு மருத்துவமனைக்கு நீங்கள் மாற்றப்படலாம்;
குழு உங்கள் அறுவை சிகிச்சையைச் செய்வார்கள். இது நடந்தால், உங்களை லண்டனில் உள்ள மற்றொரு மருத்துவமனைக்கு மாற்ற வேண்டி வரும்,
மற்றொரு சிறுநீரக குழு உங்கள் மாற்று அறுவை சிகிச்சையை மேற்கொள்ளும். எனினும், உங்கள் மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்கு உடனடியாக நடைபெறும் பின்தொடர்

கிராஸ் மேட்ச் சோதனை என்றால் என்ன?

இது மிக முக்கியமான ஒரு சோதனையாகும். நீங்கள் மாற்று அறுவை சிகிச்சையைப் பெற முடியுமா இல்லையா என்பதை இதுதான் தீர்மானிக்கும். கிராஸ் மேட்ச் சோதனை
மாதிரியுடன் கலந்து பார்ப்பதாகும். தானம் செய்யப்பட்ட
நிராகரிக்கக்கூடிய ஆன்டிபாடிகள் உங்கள் இரத்தத்தில் உள்ளனவா என இது சோதிக்கிறது. எந்த எதிர்வினையும் இல்லை என்றால்,
எனப்படும். அப்படியென்றால் அந்தச் சிறுநீரகம் உங்களுக்குப் பொருந்துகிறது என்றும்,

பாசிட்டிவ் கிராஸ் மேட்ச் என்றால், மாற்று அறுவை சிகிச்சையின் போது உங்கள் இரத்தத்தில் அதிகளவு ஆன்டிபாடிகள் உள்ளன
என்றும் அர்த்தம். எனவே, அறுவை சிகிச்சை செய்த சில நிமிடங்களிலேயே உங்கள் உடல் அந்தச் சிறுநீரகத்தை நிராகரிக்க
என்றும் அர்த்தம். வருத்தத்திற்குரிய விஷயமாக என்னவென்றால், பாசிட்டிவ் கிராஸ் மேட்ச் வந்தால் இந்த முறை அறுவை சிகிச்சையைத்
மீண்டும் காத்திருப்போர் பட்டியலில்தான் இருக்க வேண்டும்.

நான் மட்டும்தான் அழைக்கப்படுவேனா?

பெரும்பாலும், மாற்று அறுவை சிகிச்சைக்காக நீங்கள் மட்டுமே மருத்துவமனைக்கு அழைக்கப்படுவீர்கள்.
பொருந்துகிறது என்பதைக் கண்டறிய ஒன்றுக்கும் மேற்பட்ட நோயாளிகளை அழைக்க வேண்டியிருக்கலாம்

எனக்கு மாற்று அறுவை சிகிச்சை நடைபெறாமல் போக என்ன காரணங்கள் இருக்கலாம்?

சில நேரங்களில் மாற்று அறுவை சிகிச்சையைத் தொடர முடியாமல் போகலாம். அதற்கான காரணங்கள்:

- பரிசோதனைகளில் உங்களுக்குப் புதிய உடல்நலப் பிரச்சனை இருப்பது தெரிய வந்தால், அல்லது நீங்கள் அழைக்கப்படும் நேரத்தில் உங்களுக்கு உடல்நிலை சரியில்லாமல் இருந்தால்

- இறந்த தானமளிப்பவரைப் பற்றிய புதிய உடல்நலத் தகவலை (புற்றுநோய், தீவிர

தொற்று) கண்டறிந்தால்

உங்கள் உடல் தானம் செய்யப்பட்ட சிறுநீரகத்தை நிராகரிக்க அதிக வாய்ப்புள்ளது

- தானம் செய்யப்பட்ட சிறுநீரகம் பயன்பாட்டிற்கு உகந்ததாக இல்லாவிட்டால் – சிறுநீரகம் வந்தடைந்ததும், அதைப் பயன்படுத்துவது பாதுகாப்பானதா என்று அறுவை சிகிச்சை நிபுணர்கள் ஆய்வு செய்வார்கள் சிறுநீரகத்தை அகற்றும் போது ஏற்படும் சேதம், அதன் தமனிகள் கடினமாதல் அல்லது
இரத்த நாளங்களில் இரத்தக் கட்டிகள் இருப்பது போன்றவை சிறுநீரகத்தைப் பயன்படுத்த முடியாமல் போகச் செய்யும் சில காரணங்களாகும்

நான் எங்கே கூடுதல் தகவல்களைப் பெறலாம்?

இந்தச் சிற்றெடில் உள்ள தகவல்களை **பிற மொழிகளில்** இங்கே காணலாம்:

- www.imperial.nhs.uk/kidneyandpancreastransplantation ('நோயாளி தகவல்' என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்)

- www.kidneycareuk.org/kidney-disease-information/treatments/kidney-transplantation/patient-info-receiving-a-kidney/ ('அணுகல் வசதி மற்றும் மொழி ஆதரவு' என்பதைக் கிளிக் செய்யவும்
செய்ய)

Other இணையதளங்கள்

- www.westlondonkpa.org/
- www.kidneycareuk.org/get-support/free-resources/patient-information-booklets/kidney-transplantation-easy-read/
- www.nhsbt.nhs.uk/organ-transplantation/kidney/receiving-a-kidney/
- www.kidneypatientguide.org.uk/
- www.kidney.org.uk/
- www.sdm.rightcare.nhs.uk/
- www.kidneycareuk.org/
- www.imperial.nhs.uk/patients-and-visitors/patient-information/my-health-records

பயனுள்ள தொடர்பு எண்கள்:

- சிறுநீரக மதிப்பீட்டுப் பிரிவு (RAU) 0203 313 6603/6604
- Peter's Ward 0203 313 6661
- Handfield Jones ward - 020 3313 6676 / 020 3313 6674
- ஹாமர்சுமித் மாற்று அறுவை சிகிச்சை வெளிநோயாளர் பிரிவு 0203 313 8333
- சிறுநீரக ஆலோசகர்கள் 0203 313 6658/6620
- சமூக ஆதரவுப் பணியாளர் 0203 313 6619
- சிறுநீரக உணவியல் நிபுணர்கள் - ஹாமர்சுமித் மருத்துவமனை 0203 313 3048
- நோயாளி ஆலோசனை மற்றும் தொடர்பு சேவை (PALS) 0203 313 3322/0088
- மருந்தகம் மற்றும் மருந்துகள் உதவி எண் 0203 313 2627

என் வருகை குறித்து நான் எப்படி கருத்து தெரிவிக்கலாம்?

நாங்கள் உங்கள் **பரிந்துரைகள்** அல்லது **கருத்துகளை** கேட்க விரும்புகிறோம். உங்கள் கருத்துகள் எங்களுக்கு சிறந்த சேவையை வழங்க உதவுகின்றன. நீங்கள் எப்போதும் பணியாளர்களில் ஒருவரிடம் பேசலாம்.

You can also contact the **நோயாளி ஆலோசனை மற்றும் தொடர்பு சேவை (PALS)** on **020 3312 7777** (10,00
9.00 முதல் மாலை 16.00 வரை அல்லது) மின்னஞ்சல் செய்யலாம்: imperial.pals@nhs.net. PALS குழு
கேட்டு, பிரச்சினைகளைத்

நீங்கள் **020 3312 1337 / 1349** என்ற எண்ணிற்கு அழைக்கலாம் **அல்லது மின்னஞ்சல்** அனுப்பலாம் ICHC-
சால்டன் ஹவுஸ்,

இந்தச் சிற்றேடைப் படிக்க பிற வழிகள்

இந்தச் சிற்றேடைவேறு வடிவத்தில் தேவைப்பட்டால், தயவுசெய்து
imperial.communications@nhs.net என்ற மின்னஞ்சலுக்கு
எளிய வாசிப்பு, ஒலி பதிவாக, பிரெயில் அல்லது வேறு
மொழிகளில்
நீங்கள் பக்கம் 5-இல் உள்ள இணைப்புகளைக் கிளிக் செய்யலாம்.

சிறுநீரகம் மற்றும்
மாற்று அறுவை
சிகிச்சை
வெளியிடப்பட்ட தேதி:
நவம்பர் 2025
மதிப்பாய்வு தேதி: நவம்பர் 2028
குறிப்பு எண்: 5152
© இம்பீரியல் கல்லூரி ஹெல்த்கேர் NHS
டிரஸ்ட்