

गुर्दे और प्रत्यारोपण

# किडनी का इंतजार कर रहा हूँ

## रोगियों, उनके परिजनों और देखभालकर्ताओं के लिए जानकारी

### परिचय

यह लीफलेट आपको इनके बारे में बताएगा:

- ☐ अब क्या होगा जब आप नेशनल किडनी वेटिंग लिस्ट में रजिस्टर हो गए हैं?
- ☐ जब आप ट्रांसप्लांट का इंतज़ार कर रहे हों तो आपको क्या करना चाहिए
- ☐ जब ट्रांसप्लांट टीम आपको कॉल करे तो क्या करें

अगर आपके कोई सवाल या चिंताएं हैं, तो कृपया अपनी केयर टीम से पूछें।

### अब क्या होता है?

हमने आपको यह लीफलेट इसलिए दिया है क्योंकि आपने अपना नाम और डिटेल्स दर्ज करने की सहमति दी थी। NHS ब्लड एंड ट्रांसप्लांट UK द्वारा रखे गए नेशनल किडनी वेटिंग लिस्ट डेटाबेस में। आपको नेशनल ट्रांसप्लांट वेटिंग लिस्ट में "एक्टिव" या "सस्पेंडेड" के तौर पर रजिस्टर किया जा सकता है।

**एक्टिव** का मतलब है कि आप एक्टिव रूप से किडनी का इंतज़ार कर रहे हैं। इसका मतलब है कि अगर आपको किडनी ट्रांसप्लांट के लिए बुलाया जाता है, तो आप दिन या रात किसी भी समय हॉस्पिटल जाने के लिए तैयार हैं।

**निलंबित** इसका मतलब है कि आपको अस्थायी रूप से प्रतीक्षा में रखा गया है और इस दौरान आपको गुर्दा प्रत्यारोपण की पेशकश नहीं की जाएगी। यदि आप निम्न स्थितियों में हैं तो आपको प्रतीक्षा सूची से निलंबित कर दिया जाएगा:

- आपकी किडनी की कार्यक्षमता 15 मिली/मिनट से अधिक है और आपकी क्लिनिकल टीम को लगता है कि ए इस अवस्था में प्रत्यारोपण आपके लिए लाभदायक होने के लिए बहुत जल्दी होगा (राष्ट्रीय दिशानिर्देश हम सलाह देते हैं कि डायलिसिस की ज़रूरत पड़ने से लगभग छह महीने पहले ट्रांसप्लांट करवा लें)
- आप बीमार हो गए हैं और आपकी क्लिनिकल टीम का मानना है कि आपको ठीक होने की ज़रूरत है राष्ट्रीय वेटिंग लिस्ट में फिर से एक्टिवेट होने से पहले
- आपको आगे और परीक्षण या जांच की आवश्यकता है
- और ट्रांसप्लांट के लिए बुलाए जाने पर तीन घंटे से कम समय में हॉस्पिटल वापस नहीं आ पाएंगे।
- आप तय करते हैं कि आप प्रत्यारोपण के लिए तैयार नहीं हैं

### किडनी किस प्रकार दान की जाती है?

दान की गई प्रत्येक किडनी एक अनमोल उपहार है, और यह महत्वपूर्ण है कि यह अंग ऐसे मरीज को मिले जिसे इससे लाभ हो सके। एक बार संभावित मृत दाता की पहचान हो जाने के बाद, दाता के उतक प्रकार, रक्त समूह और उनके अंगों के कार्य की जांच करने के लिए रक्त परीक्षण किए जाते हैं। अन्य

---

अन्य रक्त परीक्षण यह देखने के लिए किए जाते हैं कि दाता को कोई संक्रमण तो नहीं है। इसके बाद यह जानकारी एनएचएस ब्लड एंड ट्रांसप्लांट को भेजी जाती है और एक कंप्यूटर प्रोग्राम उपयुक्त रोगियों के लिए राष्ट्रीय प्रत्यारोपण प्रतीक्षा सूची की जांच करता है।

आवंटन प्रणाली कतार के रूप में काम नहीं करती है। ब्रिटेन में सभी प्रत्यारोपण टीमों को गुर्दा प्रत्यारोपण के लिए उपयुक्त रोगियों के चयन हेतु राष्ट्रीय मानदंडों का पालन करना होगा। मृत दाता से गुर्दा प्रत्यारोपण के लिए रोगियों को निम्नलिखित आधारों पर प्राथमिकता दी जाती है:

उनके रक्त समूह की दाता के रक्त समूह के साथ अनुकूलता

- दाता के ऊतक प्रकार के साथ उनकी समानता
- दाता की आयु के साथ उनकी आयु की समानता
- वे प्रत्यारोपण की प्रतीक्षा सूची में या डायलिसिस पर कितने समय से हैं
- ट्रांसप्लांट अस्पताल डोनर के अस्पताल से कितनी दूरी पर है
- उनके लिए दूसरा अंगदान प्रस्ताव प्राप्त करना कितना मुश्किल होगा

## प्रत्यारोपण की प्रतीक्षा करते समय मुझे क्या करना चाहिए?

अपने प्रत्यारोपण की तैयारी के लिए, मानसिक और शारीरिक रूप से यथासंभव स्वस्थ रहना महत्वपूर्ण है। यह महत्वपूर्ण है कि आप:

- सक्रिय रहें, पौष्टिक आहार लें और यदि आवश्यक हो तो वजन कम करें – इससे आपकी ऊर्जा का स्तर बढ़ेगा और तनाव को नियंत्रित करने में मदद मिलेगी।
- सकारात्मक रहें – प्रत्यारोपण की प्रतीक्षा करना एक भावनात्मक समय होता है और अवसाद और चिंता आम बात है।
- हमारी किडनी संबंधी टीम आपको किडनी सलाहकारों के पास भेजकर मदद कर सकती है। अगर आप धूम्रपान – करते हैं तो इसे बंद कर दें – धूम्रपान आपके फेफड़ों, हृदय और रक्त वाहिकाओं को प्रभावित करता है और
- अपनी दवाइयाँ डॉक्टर के बताए अनुसार लें
- अपने क्लिनिक अपॉइंटमेंट नियमित रूप से अटेंड करें
- यदि आप डायलिसिस करवा रहे हैं, तो डायलिसिस का कोई भी सेशन न छोड़ें
- नियमित रूप से दंत जांच करवाते रहें, लेकिन किसी भी आक्रामक उपचार से पहले गुर्दा रोग विशेषज्ञ टीम से सलाह अवश्य लें।
- एंटीबॉडीज़ के लिए नियमित रक्त परीक्षण करवाएं (हर तीन महीने में) – हमें आपकी एंटीबॉडी के बारे में जानकारी अप-टू-डेट होनी चाहिए ताकि आपको एक कम्पैटिबल किडनी दी जा सके। अगर आपका ब्लड ट्रांसफ्यूजन हुआ है, आप प्रेग्नेंट हैं, पहले कभी ट्रांसप्लांट हुआ है या कोई वायरस हुआ है, तो आपकी एंटीबॉडीज़ पर असर पड़ेगा।
- सुनिश्चित करें कि हमारे पास आपकी सही संपर्क जानकारी हो – अगर हम आपसे संपर्क नहीं कर पाते हैं, तो तो हमें किडनी किसी और को देनी पड़ेगी। परिवार नियोजन – पर विचार करें अगर आप गर्भवती हैं तो आपको ट्रांसप्लांट नहीं मिल सकता। अगर आपको किडनी ट्रांसप्लांट का इंतज़ार करते समय गर्भनिरोध या फर्टिलिटी के बारे में सलाह चाहिए, तो कृपया अपनी किडनी टीम से बात करें।

यह भी बहुत ज़रूरी है कि आप उस समय के लिए सोचें और प्लान बनाएं जब आपको ट्रांसप्लांट के लिए बुलाया जाएगा, जिसमें ये बातें शामिल हैं:

आप हॉस्पिटल कैसे जाएंगे (जब तक कोई आपकी कार हॉस्पिटल से लेने न आए, तब तक गाड़ी न चलाएं)

- आपके आश्रितों या पालतू जानवरों की देखभाल कौन करेगा
- क्या हो रहा है, इसके बारे में किससे संपर्क किया जाना चाहिए (परिवार के सदस्य/कार्यस्थल)

## मुझे कॉल आने पर क्या होगा?

जब आपको उपयुक्त किडनी उपलब्ध कराई जाएगी, तो आपकी प्रत्यारोपण टीम आपसे इस बारे में चर्चा करने के लिए फोन करेगी।

चिकित्सीय जानकारी

संभावित प्रत्यारोपण के लिए सहमत हैं, तो आपको अस्पताल आने के लिए कहा जाएगा। जब आपको अंदर बुलाया जाए, तो कृपया कुछ भी खाएं या पिएं नहीं।

## मुझे अपने साथ क्या लाना चाहिए?

- आप जो भी दवाइयां ले रहे हैं
- रात के कपड़े, ड्रेसिंग गाउन और चप्पलें
- एक वॉश बैग और टॉयलेटरीज़
- ढीले-ढाले कपड़े और अंडरवियर, जिन्हें आप घर जाते समय पहन सकें
- पढ़ने के लिए कुछ या संगीत
- थोड़ी सी धनराशि

**कृपया कोई भी कीमती सामान साथ न लाएँ** क्योंकि किसी भी प्रकार की हानि के लिए हम जिम्मेदार नहीं होंगे।

## मैं कहां जाऊँ?

जब प्रत्यारोपण टीम आपको फोन करेगी, तो वे आपको बताएंगे कि आपको कहाँ जाना है। यदि आप सुबह 9:00 बजे से शाम 5:00 बजे के बीच पहुंचते हैं, आपको हैमरस्मिथ अस्पताल के ग्राउंड फ्लोर, एफ ब्लॉक में स्थित रीनल असेसमेंट यूनिट में उपस्थित

तो आपको हैमरस्मिथ हॉस्पिटल में पीटर वार्ड में भेजा जाएगा, जो पहली मंज़िल, F ब्लॉक में है।

## वहां पहुंचने पर क्या होगा?

- यह सुनिश्चित करने के लिए आपके कुछ शुरुआती टेस्ट किए जाएंगे कि आपको COVID या कोई एक्टिव इन्फेक्शन तो नहीं है।

संक्रमण

- आपका रक्त परीक्षण होगा, जिसमें एक परीक्षण भी शामिल है जिसे “क्रॉस मैच” कहा जाता है (कृपया नीचे पढ़ें “क्रॉस मैच टेस्ट क्या है”)

आपको छाती का एक्स-रे और ईसीजी (हृदय गति की जांच) करवाने की आवश्यकता हो सकती है।

- एक बार जब शुरुआती टेस्ट के नतीजे आ जाएंगे और संतोषजनक होंगे, तो आपको ट्रांसप्लांट वार्ड में भेज दिया जाएगा
- आपको स्नान करने और अस्पताल का गाउन पहनने के लिए कहा जाए
- वार्ड डॉक्टर, एनेस्थेतिस्ट और सर्जन सर्जरी कराने के लिए आपकी शारीरिक स्थिति का आकलन करेंगे

- सर्जन आपसे उस ऑपरेशन के बारे में बात करेंगे जो आपका होगा, संभावित जोखिमों के बारे में बताएंगे और आपसे एक सहमति फॉर्म पर साइन करने के लिए कहेंगे।
- अगर आप आमतौर पर डायलिसिस पर हैं, तो आपको ऑपरेशन थिएटर में जाने से पहले एक सेशन की ज़रूरत पड़ सकती है
- हम आपको ऑपरेशन थिएटर में जाने से पहले इम्यून-सप्रेसिव दवा देंगे ताकि शरीर नए अंग को रिजेक्ट न करे।

कुछ दुर्लभ मामलों में, हैमरस्मिथ हॉस्पिटल की टीम ट्रांसप्लांट सर्जरी नहीं कर पाती है क्योंकि वहां पर्याप्त जगह नहीं होती है। अगर ऐसा होता है, तो हमें आपको लंदन के किसी दूसरे हॉस्पिटल में ट्रांसफर करना होगा, फॉलो-अप अपॉइंटमेंट हैमरस्मिथ हॉस्पिटल में होंगी।

## क्रॉस मैच टेस्ट क्या होता है?

यह अत्यंत महत्वपूर्ण परीक्षण यह निर्धारित करता है कि आप प्रत्यारोपण प्राप्त कर सकते हैं या नहीं। क्रॉस-मैच टेस्ट वह प्रक्रिया है जिसमें आपके रक्त को दाता के रक्त या ऊतक के नमूने के साथ मिलाया जाता है। यह परीक्षण आपके रक्त में उन एंटीबॉडी की जांच करता है जो दाता के गुर्दे पर हमला करके उसे अस्वीकार कर सकती हैं। यदि कोई प्रतिक्रिया नहीं होती है, ट्रांसप्लांट करवा सकते हैं।

**पॉजिटिव क्रॉस मैच** का मतलब है कि ट्रांसप्लांट के समय आपके खून में बहुत ज्यादा ट्रांसप्लांट करवा सकते हैं। इसलिए, इस बात की बहुत अधिक संभावना है कि प्रत्यारोपण के कुछ ही मिनटों के भीतर आपका शरीर गुर्दे को अस्वीकार मतलब है कि फिलहाल प्रत्यारोपण नहीं किया जा सकता है होगा।

## क्या सिर्फ मुझे ही बुलाया जाएगा?

अधिकांश मामलों में, प्रत्यारोपण प्राप्त करने के लिए अस्पताल में बुलाए जाने वाले आप अकेले मरीज होंगे। हालांकि, कभी-कभी हमें यह पता लगाने के लिए एक से ज्यादा मरीजों को कॉल करना पड़ता है कि सबसे अच्छा मैच कौन है।

## मुझे ट्रांसप्लांट करवाने से क्या रोक सकता है?

कभी-कभी प्रत्यारोपण करना संभव नहीं होता है इसका कारण यह हो सकता है:

- आपके परीक्षणों से पता चलता है कि आपको कोई नई स्वास्थ्य समस्या है या आप उस समय अस्वस्थ हैं जब आपको बुलाया जाता है
- हमें मृत डोनर के बारे में नई स्वास्थ्य जानकारी मिलती है (कैंसर, गंभीर संक्रमण)
- यदि किडनी का क्रॉस मैच पॉजिटिव आता है, तो इसका मतलब है कि आपका शरीर दान की गई किडनी को अस्वीकार कर देगा
- दान की गई किडनी इस्तेमाल करने लायक नहीं है – पहुंचने पर सर्जन किडनी की जांच करते हैं अगर यह इस्तेमाल करने के लिए सुरक्षित है। किडनी को निकालते समय उसे नुकसान पहुंचाना, उसकी धमनियों का सख्त होना या खून हम किडनी का इस्तेमाल नहीं कर पाएंगे

## ज्यादा जानकारी कहाँ मिलेगी?

आप इस लीफ़लेट में दी गई जानकारी दूसरी भाषाओं में यहाँ पा सकते हैं:

- [www.imperial.nhs.uk/kidneyandpancreastransplantation](http://www.imperial.nhs.uk/kidneyandpancreastransplantation) (मरीज की 'जानकारी पर क्लिक करें')

- 
- [www.kidneycareuk.org/kidney-disease-information/treatments/kidney-transplantation/patient-info-receiving-a-kidney/](http://www.kidneycareuk.org/kidney-disease-information/treatments/kidney-transplantation/patient-info-receiving-a-kidney/) (क्लिक करें 'एक्सेसिबिलिटी' और भाषा सपोर्ट (अन्य भाषाओं और टेक्स्ट टू स्पीच के लिए)

### वेबसाइट:

- [www.westlondonkpa.org/](http://www.westlondonkpa.org/)
- [www.kidneycareuk.org/get-support/free-resources/patient-information-booklets/kidney-transplantation-easy-read/](http://www.kidneycareuk.org/get-support/free-resources/patient-information-booklets/kidney-transplantation-easy-read/)
- [www.nhs.uk/organ-transplantation/kidney/receiving-a-kidney/](http://www.nhs.uk/organ-transplantation/kidney/receiving-a-kidney/)
- [www.kidneypatientguide.org.uk/](http://www.kidneypatientguide.org.uk/)
- [www.kidney.org.uk/](http://www.kidney.org.uk/)
- [www.sdm.rightcare.nhs.uk/](http://www.sdm.rightcare.nhs.uk/)
- [www.kidneycareuk.org/](http://www.kidneycareuk.org/)
- [www.imperial.nhs.uk/patients-and-visitors/patient-information/my-health-records](http://www.imperial.nhs.uk/patients-and-visitors/patient-information/my-health-records)

### उपयोगी संपर्क नंबर:

- गुर्दा मूल्यांकन इकाई (RAU) 0203 313 6603/6604
- पीटर का वार्ड 0203 313 6661
- हैंडफील्ड जोन्स वार्ड - 020 3313 6676 / 020 3313 6674
- हैमरस्मिथ ट्रांसप्लांट आउट पेशेंट क्लिनिक 0203 313 8333
- रीनल काउंसलर 0203 313 6658/6620
- सामाजिक सहायता कार्यकर्ता 0203 313 6619
- रीनल डायलीशियन – हैमरस्मिथ हॉस्पिटल 0203 313 3048
- रोगी सलाह एवं संपर्क सेवा (PALS) 0203 313 3322/0088
- फार्मसी दवा सहायता हेल्पलाइन 0203 313 2627

### मैं अपनी विज़िट के बारे में फ़ीडबैक कैसे दे सकता हूँ?

हम आपके **सुझाव** या **टिप्पणियाँ** सुनना चाहते हैं। आपका फ़ीडबैक हमें सबसे अच्छी सर्विस देने में मदद करता है। आप हमेशा स्टाफ के किसी सदस्य से बात कर सकते हैं।

आप इनसे भी संपर्क कर सकते हैं **रोगी सलाह एवं संपर्क सेवा (PALS)** on **020 3312 7777** (10.00 सोमवार से शुक्रवार, बैंक छुट्टियों) को छोड़कर, 16.00 बजे तक या [imperial.pals@nhs.net](mailto:imperial.pals@nhs.net) पर ईमेल करें। PALS टीम आपकी चिंताओं, सुझावों या सवालों को सुनेगी और वे समस्याओं को हल करने में मदद कर सकते हैं।

आप **020 3312 1337 / 1349** पर कॉल करके या ईमेल करके शिकायत कर सकते हैं।  
[ICHC-tr.Complaints@nhs.net](mailto:ICHC-tr.Complaints@nhs.net) पर करके शिकायत कर सकते हैं। पता है शिकायत विभाग, चौथी मंजिल, साल्टन हाउस, St

---

## इस लीफ़लेट को पढ़ने के अन्य तरीके

अगर आपको यह लीफ़लेट किसी दूसरे फ़ॉर्मेट में चाहिए, तो कृपया हमें [imperial.communications@nhs.net](mailto:imperial.communications@nhs.net) पर ईमेल कर यह बड़े प्रिंट में, आसानी से पढ़ा जा सकने वाला, साउंड रिकॉर्डिंग के तौर पर, ब्रेल लिपि में या किसी दूसरी भाषा में हो सकता है। आप इस लीफ़लेट को दूसरी भाषाओं में पढ़ने के लिए पेज 5 पर दिए गए लिंक पर भी क्लिक कर सकते हैं।

गुर्दे और प्रत्यारोपण प्रकाशित:  
नवंबर 2025

समीक्षा की तारीख: नवंबर 2028

संदर्भ संख्या: 5152

© इंपीरियल कॉलेज हेल्थकेयर NHS ट्रस्ट