

રેનલ અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ

કિડનીની રાહ જોવી

દર્દીઓ, સંબંધીઓ અને સંભાળ રાખનારાઓ માટે માહિતી

પરિચય

આ પત્રિકા તમને આ વિશે જણાવશે:

- હવે શું થાય છે જ્યારે તમે રાષ્ટ્રીય કિડની રાહ જોવાની યાદીમાં નોંધાયેલા છો
- તમે ટ્રાન્સપ્લાન્ટની રાહ જોઈ રહ્યા છો ત્યારે તમારે શું કરવું જોઈએ
- જ્યારે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમ તમને ફોન કરે ત્યારે શું કરવું

જો તમને કોઈ પ્રશ્નો કે ચિંતાઓ હોય તો કૃપા કરીને તમારી સંભાળ ટીમને પૂછો.

હવે શું થશે?

અમે તમને આ પત્રિકા આપી છે કારણ કે તમે NHS બ્લડ એન્ડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ યુકે દ્વારા રાખવામાં આવેલા રાષ્ટ્રીય કિડની વેઇટિંગ

રાષ્ટ્રીય ટ્રાન્સપ્લાન્ટ રાહ યાદીમાં "સક્રિય" અથવા "સ્થગિત" તરીકે નોંધણી કરાવી શકો છો.

સક્રિય નો અર્થ એ છે કે તમે સક્રિય રીતે કિડનીની રાહ જોઈ રહ્યા છો. એનો અર્થ એ છે જો તમને કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે બોલાવવામાં આવે તો તમે દિવસ કે રાત ગમે ત્યારે હોસ્પિટલમાં જવા માટે તૈયાર છો.

સસ્પેન્ડેડ મતલબ કે તમે થોડા સમય માટે હોલ્ડ પર છો અને આ સમય દરમિયાન તમને કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટની ઓફર કરવામાં આવશે નહીં. તમને રાહ યાદીમાંથી સસ્પેન્ડ કરવામાં આવશે જો:

- તમારી કિડનીનું કાર્ય 15 મિલી/મિનિટ કરતા વધારે છે અને તમારી ક્લિનિકલ ટીમ માને છે કે આ તબક્કે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ તમારા માટે ફાયદાકારક બનવા માટે ખૂબ જ વહેવું હશે (રાષ્ટ્રીય માર્ગદર્શિકા ડાયાલિસિસની જરૂર પડે તેના લગભગ છ મહિના પહેલા ટ્રાન્સપ્લાન્ટેશનની ભલામણ કરે)
- તમારી તબિયત ખરાબ થઈ ગઈ છે અને તમારી ક્લિનિકલ ટીમ તારણ કાઢે છે કે રાષ્ટ્રીય રાહ યાદીમાં ફરીથી સક્રિય થતાં પહેલાં તમારે સ્વસ્થ થવાની જરૂર છે.
- તમારે વધુ પરીક્ષણો અથવા તપાસની જરૂર છે
- જો તમને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે બોલાવવામાં આવે તો તમે વિદેશમાં રજાઓ ગાળવા જાઓ છો અને ત્રણ કલાકથી ઓછા સમયમાં હોસ્પિટલમાં પાછા ફરી શકશો નહીં.
- તમે નક્કી કરો છો કે તમે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે તૈયાર નથી

કિડની કેવી રીતે આપવામાં આવે છે?

દરેક દાન કરાયેલ કિડની એક કિંમતી ભેટ છે, અને તે મહત્વપૂર્ણ છે કે તે અંગ એવા દર્દીને મળે જેમને તેનો લાભ મળશે. એકવાર સંભવિત મૃત દાતાની ઓળખ થઈ જાય, પછી દાતાના પેશીઓનો પ્રકાર,

કોઈ ચેપ છે કે નહીં તે જોવા માટે અન્ય રક્ત પરીક્ષણો લેવામાં આવે છે. આ માહિતી પછી NHS બ્લડ એન્ડ ટ્રાન્સપ્લાન્ટને મોકલવામાં આવે છે અને એક કમ્પ્યુટર પ્રોગ્રામ યોગ્ય દર્દીઓ માટે રાષ્ટ્રીય ટ્રાન્સપ્લાન્ટ રાહ યાદીની તપાસ કરે છે.

સિસ્ટમ કતાર તરીકે કામ કરતી નથી. યુકેમાં બધી ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમોએ કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે યોગ્ય દર્દીઓની પસંદગી માટે રાષ્ટ્રીય માપદંડોનું પાલન કરવું આવશ્યક છે. મૃત દાતા પાસેથી કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે દર્દીઓને પ્રાથમિકતા આપવામાં આવે છે:

- દાતા સાથે તેમના રક્ત જૂથની સુસંગતતા
- દાતા સાથે તેમના પેશી પ્રકારની સમાનતા
- દાતા સાથે તેમની ઉંમરની સમાનતા
- તેઓ કેટલા સમયથી ટ્રાન્સપ્લાન્ટ વેઇટિંગ લિસ્ટમાં છે અથવા ડાયાલિસિસ પર છે
- તેમની ટ્રાન્સપ્લાન્ટ હોસ્પિટલ દાતાની હોસ્પિટલથી કેટલી દૂર છે
- તેમના માટે બીજું અંગ ઓફર મેળવવી કેટલું મુશ્કેલ હશે

ટ્રાન્સપ્લાન્ટની રાહ જોતી વખતે મારે શું કરવું જોઈએ?

તમારા ટ્રાન્સપ્લાન્ટની તૈયારી કરવા માટે, માનસિક અને શારીરિક બંને રીતે શક્ય તેટલું સ્વસ્થ રહેવું મહત્વપૂર્ણ છે. તે મહત્વપૂર્ણ છે કે તમે:

- સક્રિય રહો, સારું ખાઓ અને વજન ઘટાડો જો તમારે – જરૂર હોય તો આ તમારા ઊર્જા સ્તરને વધારવા અને તણાવનું સંચાલન કરવામાં મદદ કરશે.
- સકારાત્મક રહો – ટ્રાન્સપ્લાન્ટની રાહ જોવી એ ભાવનાત્મક સમય છે અને હતાશા અને ચિંતા સામાન્ય છે
- જો તમે ધૂમ્રપાન કરતા હો, તો અમારી કિડની ટીમ તમને કિડની કાઉન્સેલર પાસે મોકલીને મદદ કરી શકે છે ધૂમ્રપાન કરનાર – ધૂમ્રપાન તમારા ફેફસાં, હૃદય અને રક્તવાહિનીઓને અસર કરે છે અને આનાથી તમારા ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ઓપરેશન અને રિકવરી પર નકારાત્મક અસર કરશે
- તમારી દવાઓ સૂચવ્યા મુજબ લો
- તમારા ક્લિનિકની મુલાકાતોમાં નિયમિતપણે હાજરી આપો
- જો તમે ડાયાલિસિસ પર હોવ તો કોઈપણ ડાયાલિસિસ સત્ર ચૂકશો નહીં
- નિયમિત દાંતની તપાસ કરાવો, પરંતુ કોઈપણ આક્રમક સારવાર કરાવતા પહેલા તમારી કિડની ટીમ સાથે વાત
- એન્ટિબોડીઝ માટે નિયમિત રક્ત પરીક્ષણો કરાવો (દર ત્રણ મહિને) – આપણે સુસંગત કિડની આપી શકાય તે માટે અમારે તમારા એન્ટિબોડીઝ વિશેની અમારી માહિતી અપડેટ રાખવાની જરૂર છે. જો તમે રક્તદાન કરાવ્યું હોય, ગર્ભવતી હો, અગાઉ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ થયું હોય અથવા વાયરસ થયો હોય તો તમારા એન્ટિબોડીઝ પર અસર થશે.
- ખાતરી કરો કે અમારી પાસે તમારી સાચી સંપર્ક વિગતો છે – જો અમે તમારો સંપર્ક કરી શકતા નથી તો અમારે કિડની બીજા કોઈને આપવી પડશે કુટુંબ નિયોજનનો વિચાર કરો – જો તમે ગર્ભવતી હો તો તમે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરાવી શકતા નથી. કિડની ટ્રાન્સપ્લાન્ટની રાહ જોતી વખતે જો તમને ગર્ભનિરોધક અથવા પ્રજનનક્ષમતા અંગે સલાહની જરૂર હોય, તો કૃપા કરીને તમારી કિડની ટીમ સાથે વાત કરો

ટ્રાન્સપ્લાન્ટ માટે તમને ક્યારે બોલાવવામાં આવશે તે સમય માટે તમે વિચાર કરો અને યોજનાઓ બનાવો તે પણ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે

- તમે હોસ્પિટલ કેવી રીતે પહોંચશો (જ્યાં સુધી કોઈ તમારી કાર હોસ્પિટલથી ન લઈ જાય ત્યાં સુધી વાહન ચલાવશો નહીં)
- તમારા આશ્રિતો અથવા પાલતુ પ્રાણીઓની સંભાળ કોણ રાખશે
- શું થઈ રહ્યું છે તે અંગે કોનો સંપર્ક કરવો જોઈએ (પરિવારના સભ્યો/કાર્યસ્થળ)

જ્યારે મને બોલાવવામાં આવે ત્યારે શું થાય છે?

જ્યારે તમને યોગ્ય કિડની આપવામાં આવશે, ત્યારે તમારી ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમ તમારી સાથે આ અંગે ચર્ચા કરવા માટે ફોન કરશે.

માહિતી આપી શકે છે અને સંભવિત જોખમો અને ફાયદાઓની ચર્ચા કરી શકે છે. જો તમે સંભવિત ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સાથે આગળ વધવા માટે ખુશ છો, તો તમને હોસ્પિટલમાં આવવાનું કહેવામાં આવશે. એકવાર તમને અંદર બોલાવવામાં આવે, પછી ફૂપા કરીને કંઈ ખાશો કે પીશો નહીં.

મારે મારી સાથે શું લાવવું જોઈએ?

- ☐ તમે જે બધી દવાઓ લઈ રહ્યા છો
- ☐ રાત્રિના કપડાં, ડ્રેસિંગ ગાઉન અને ચંપલ
- ☐ ધોવાની થેલી અને ટોયલેટરીઝ
- ☐ ઘરે જતી વખતે પહેરવા માટે છૂટા ફિટિંગ કપડાં અને અન્ડરવેર
- ☐ વાંચવા જેવી કોઈ વસ્તુ અથવા સંગીત
- ☐ થોડી રકમ

ફૂપા કરીને કોઈ કિમતી ચીજવસ્તુઓ લાવશો નહીં કારણ કે કોઈપણ નુકસાન માટે અમને જવાબદાર ઠેરવી શકાય નહીં.

મારે ક્યાં જવું જોઈએ?

ટ્રાન્સપ્લાન્ટ ટીમ તમને ફોન કરશે ત્યારે તમને જણાવશે કે તમારે ક્યાં જવાની જરૂર છે. જો તમે 09:00 અને 17:00 ની વચ્ચે આવો તો તમને ગ્રાઉન્ડ ફ્લોર, એફ બ્લોક પર સ્થિત હેમરસ્મિથ હોસ્પિટલ ખાતે રેનલ એસેસમેન્ટ યુનિટમાં હાજરી આપવાનું કહેવામાં આવશે. જો તમે 17:00 પછી પહોંચશો તો તમને હેમરસ્મિથ હોસ્પિટલનો પીટર વોર્ડ,¹ માળ, F બ્લોક પર હાજરી આપવાનું કહેવામાં આવશે.

જ્યારે હું ત્યાં પહોંચીશ ત્યારે શું થશે?

- તમારા કેટલાક પ્રારંભિક પરીક્ષણો થશે જેથી ખાતરી કરી શકાય કે તમને COVID કે કોઈ સક્રિય રોગ નથી ચેપ
- તમારા રક્ત પરીક્ષણો થશે, જેમાં “કોસ મેચ” નામનો ટેસ્ટ શામેલ છે (ફૂપા કરીને નીચે વાંચો “કોસ મેચ ટેસ્ટ શું છે?”)
- તમારે છાતીનો એક્સ-રે અને ECG (હાર્ટ ટ્રેસિંગ) કરાવવાની જરૂર પડી શકે છે)
- પ્રારંભિક પરીક્ષણના પરિણામો પાછા અને સંતોષકારક આવે, પછી તમને ટ્રાન્સપ્લાન્ટવોર્ડમાં ખસેડવામાં આવશે.
- તમને સ્નાન કરવા અને હોસ્પિટલનો ગાઉન પહેરવાનું કહેવામાં આવશે

- વોર્ડ ડોક્ટર, એનેસ્થેટિસ્ટ અને સર્જન શસ્ત્રક્રિયા કરાવવા માટે તમારી ફિટનેસનું મૂલ્યાંકન કરશે
- સર્જન તમારી સાથે તમારા ઓપરેશનના પ્રકાર, સંભવિત જોખમો વિશે ચર્ચા કરશે અને તમને સંમતિ ફોર્મ પર સહી કરવાનું કહેશે.
- જો તમે સામાન્ય રીતે ડાયાલિસિસ પર હોવ, તો તમારે ઓપરેટિંગ થિયેટરમાં જતા પહેલા એક સત્રની જરૂર પડી શકે છે
- શરીર નવા અંગને નકારી ન શકે તે માટે, અમે તમને ઓપરેશન થિયેટરમાં જતા પહેલા રોગપ્રતિકારક શક્તિને દબાવતી દવા આપીશું

ભાગ્યે જ કિસ્સાઓમાં, હેમરસ્મિથ હોસ્પિટલની ટીમ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સર્જરી કરી શકતી નથી કારણ કે ત્યાં પૂરતી જગ્યા નથી. જો આવું થાય, તો અમારે તમને લંડનની બીજી હોસ્પિટલમાં ટ્રાન્સફર કરવાની જરૂર પડશે જ્યાં બીજી રેનલ ટીમ અપ એપોઇન્ટમેન્ટ

કોસ મેય ટેસ્ટ શું છે?

આ અત્યંત મહત્વપૂર્ણ પરીક્ષણ નક્કી કરે છે કે તમે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ મેળવી શકો છો કે નહીં. કોસ-મેય ટેસ્ટ એ છે જેમાં તમારા લોહીને દાતાના લોહી અથવા પેશીઓના નમૂના સાથે મિશ્રિત કરવામાં આવે છે. આ ટેસ્ટ તમારા લોહીમાં એન્ટિબોડીઝનું પરીક્ષણ કરે છે જે દાતાની કિડની પર હુમલો કરશે અને તેને નકારી કાઢશે. જો કોઈ પ્રતિક્રિયા ન હોય, કરાવી શકો છો.

પોઝિટિવ કોસ મેય એટલે કે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સમયે તમારા લોહીમાં ઘણા બધા કરાવી શકો છો. તેથી, ટ્રાન્સપ્લાન્ટની થોડી મિનિટોમાં જ તમારું શરીર કિડનીને નકારી કાઢે તેવી શક્યતા કરાવી શકો છો. દુઃખની વાત છે કે, કોસમેય ટેસ્ટ પોઝિટિવ આવવાનો અર્થ એ છે કે ટ્રાન્સપ્લાન્ટ થઈ શકશે નહીં અને તમારે ફરીથી રાહ જોવાની યાદીમાં જવું પડશે.

શું મને એકલો જ બોલાવવામાં આવશે?

મોટાભાગે, ટ્રાન્સપ્લાન્ટ કરાવવા માટે હોસ્પિટલમાં બોલાવાયેલા તમે એકમાત્ર દર્દી હશો. જોકે, ક્યારેક આપણને એક કરતાં વધુ દર્દીને ફોન કરીને ખબર પડે છે કે કોણ શ્રેષ્ઠ છે.

ટ્રાન્સપ્લાન્ટ મેળવવાથી મને શું રોકશે?

ક્યારેક ટ્રાન્સપ્લાન્ટ સાથે આગળ વધવું શક્ય નથી હોતું. આનું કારણ હોઈ શકે છે:

- તમારા પરીક્ષણો દર્શાવે છે કે તમને નવી સ્વાસ્થ્ય સમસ્યા છે અથવા તમે તે સમયે બીમાર છો જ્યારે તમને બોલાવવામાં આવ્યા છે.
- અમને મૃત દાતા (કેન્સર, ગંભીર ચેપ) વિશે નવી સ્વાસ્થ્ય માહિતી મળે છે.
- સકારાત્મક કોસ મેય, જેનો અર્થ એ છે કે તમારું શરીર દાન કરાયેલ કિડનીને નકારી કાઢશે તેવી શક્યતા છે
- દાન કરાયેલ કિડની ઉપયોગ માટે યોગ્ય નથી – પહોંચ્યા પછી સર્જનો દ્વારા કિડનીનું નિરીક્ષણ કરવામાં આવે છે જો નાની રક્ત વાહિનીઓમાં લોહી ગંઠાવાનું કેટલીક સમસ્યાઓ છે જેનો અર્થ એ હોઈ શકે છે કે આપણે કિડનીનો ઉપયોગ કરી શકતા નથી

મને વધુ માહિતી ક્યાંથી મળી શકે?

આ પત્રિકામાંની માહિતી તમને અન્ય ભાષાઓમાં અહીં મળી શકે છે:

- www.imperial.nhs.uk/kidneyandpancreastransplantation ('દર્દી માહિતી' પર ક્લિક કરો)

-
- www.kidneycareuk.org/kidney-disease-information/treatments/kidney-transplantation/patient-info-receiving-a-kidney/ (click 'Accessibility and language support' અન્ય ભાષાઓ અને ટેક્સ્ટ ટુ સ્પીચ માટે)

વેબસાઇટ:

- www.westlondonkpa.org/
- www.kidneycareuk.org/get-support/free-resources/patient-information-booklets/kidney-transplantation-easy-read/
- www.nhsbt.nhs.uk/organ-transplantation/kidney/receiving-a-kidney/
- www.kidneypatientguide.org.uk/
- www.kidney.org.uk/
- www.sdm.rightcare.nhs.uk/
- www.kidneycareuk.org/
- www.imperial.nhs.uk/patients-and-visitors/patient-information/my-health-records

ઉપયોગી સંપર્ક નંબરો:

- નવ એસેસમેન્ટ યુનિટ (RAU) 0203 313 6603/6604
- પીટરનો વોર્ડ 0203 313 6661
- હેન્ડફ્રિડ જોન્સ વોર્ડ - 020 3313 6676 / 020 3313 6674
- હેમરસ્મિથ ટ્રાન્સપ્લાન્ટ આઉટપેશન્ટ ક્લિનિક 0203 313 8333
- રેનલ કાઉન્સેલર્સ 0203 313 6658/6620
- સામાજિક સહાય કાર્યકર 0203 313 6619
- રેનલ ડાયેટિશિયન – હેમરસ્મિથ હોસ્પિટલ 0203 313 3048
- દર્દી સલાહ અને સંપર્ક સેવા (PALS) 0203 313 3322/0088
- ફાર્મસી દવાઓ હેલ્પલાઇન 0203 313 2627

મારી મુલાકાત વિશે હું કેવી રીતે પ્રતિસાદ આપી શકું?

અમે તમારા સૂચનો અથવા ટિપ્પણીઓ સાંભળવા માંગીએ છીએ. તમારો પ્રતિસાદ અમને શ્રેષ્ઠ સેવા પ્રદાન કરવામાં મદદ કરે છે. તમે હંમેશા સ્ટાફના સભ્ય સાથે વાત કરી શકો છો.

તમે પણ સંપર્ક કરી શકો છો **દર્દી સલાહ અને સંપર્ક સેવા (PALS)** on **020 3312 7777** (10,00 સોમવારથી શુક્રવાર, બેંક રજાઓ સિવાય, 16.00 વાગ્યા સુધી) અથવા પર ઇમેઇલ કરો imperial.pals@nhs.net
PALS ટીમ મદદ કરી શકે છે.

તમે **020 3312 1337 / 1349** પર ફોન કરીને અથવા tr.Complaints@nhs.net ને ઇમેઇલ કરીને ફરિયાદ કરી શકો છો.. સરનામું ફરિયાદ વિભાગ, યોથો માળ, સાલ્ટન હાઉસ, સ્ટ્રીટ છે.

આ પત્રિકા વાંચવાની અન્ય રીતો

જો તમને આ પત્રિકાને અલગ ફોર્મેટમાં જોઈતી હોય, તો કૃપા કરીને અમને imperial.communications@nhs.net પર ઇમેઇલ

ભાષામાં હોઈ શકે છે. તમે અન્ય ભાષાઓમાં આ પત્રિકા માટે પાના 5 પરની લિંક્સ પર પણ ક્લિક કરી શકો છો.

રેનલ અને ટ્રાન્સપ્લાન્ટ
પ્રકાશિત: નવેમ્બર 2025
સમીક્ષા તારીખ: નવેમ્બર 2028
સંદર્ભ નંબર: 5152
©ઇમ્પિરિયલ કોલેજ હેલ્થકેર NHS ટ્રસ્ટ