

الكلى و زرع الأعضاء

في انتظار كلية معلومات للمرضى وأقاربهم ومقدمي الرعاية

مقدمة

ستطلعك هذه النشرة على:

- ماذا يحدث الآن بعد أنتم تسجّلوا في قائمة الانتظار الوطنية للكلى؟

- ما يجب عليك فعله أثناء انتظار عملية الزرع

- ماذا تفعل عندما يتصل بك فريق زراعة الأعضاء

إذا كان لديك أي أسئلة أو استفسارات، يرجى طرحها على فريق الرعاية الخاص بك.

ماذا يحدث الآن؟

لقد أعطيت هذه النشرة لأنك وافقت على إدخال اسمك وبياناتك في قاعدة بيانات قائمة الوطنية لانتظار الكلى لدى هيئة خدمات الدم ورعاة الأعضاء التابعة لهيئة الخدمات الصحية الوطنية في المملكة المتحدة. أنت يمكنك التسجيل في قائمة الانتظار الوطنية لزراعة إما كـ "نشط" أو "معلق".

نشط يعني أنك تنتظر بنشاط للحصول على كلية. هذا يعني أنك مستعد للذهاب إلى المستشفى في أي وقت من النهار أو الليل، إذا تم استدعاؤك لإجراء عملية زرع كلوي.

"معلق" تعني أنك في انتظار مؤقت، ولن يتم عرض عملية زرع كلية عليك خلال هذه الفترة، ويتم استبعادك من قائمة الانتظار في الحالات التالية:

- إذا كانت وظائف الكلى لديك أعلى من 15 مل/دقيقة، ويعتقد الفريق الطبي المعالج لك أن عملية الزرع في هذه المرحلة ستكون مبكرة جدًا بحيث لا تكون مفيدة (حيث توصي الإرشادات الوطنية بإجراء عملية الزرع قبل حوالي ستة أشهر من حاجتك إلى غسيل الكلى).

يوصي بإجراء عملية الزرع قبل حوالي ستة أشهر من الحاجة إلى غسيل الكلى)

- أصبحت مريضًا، وخُلص الفريق الطبي المعالج لك إلى أنك بحاجة إلى التعافي قبل إعادة إدراجك في قائمة الانتظار الوطنية. قبل أن يتم تفعيله مرة أخرى في قائمة الانتظار الوطنية

- تحتاج إلى مزيد من الفحوصات أو الاختبارات

- إذا ذهبت في إجازة إلى الخارج فلن تتمكن من العودة إلى المستشفى خلال أقل من ثلاثة ساعات إذا تم استدعاؤك لإجراء عملية زرع أعضاء.

- إذا قررت أنك لست مستعدًا لعملية زرع أعضاء.

كيف يتم التبرع بالكلوى؟

تعد كل كلية متبرع بها هدية ثمينة، ومن المهم أن تذهب إلى من يستفيد منها. بمجرد تحديد متبرع محتمل متوفى، يتم إجراء فحوصات دموية لـ التحقق من نوع أنسجة المتبرع وفصيلة دمه والتحقق من وظائف أعضائه. أخرى

يتم إجراء فحوصات الدم للتأكد من عدم إصابة المتبرع بأي عدوى. ثم يتم تمرير هذه المعلومات إلى NHS Blood and Transplant (خدمة الدم والزراعة التابعة لهيئة الخدمات الصحية الوطنية) ويقوم برنامج كمبيوتر بفحص قائمة الانتظار الوطنية للزراعة بحثاً عن المرضى المناسبين.

نظام التخصيص لا يعمل كطابور انتظار. بل يجب على جميع فرق زراعة الأعضاء في المملكة المتحدة اتباع المعايير الوطنية لاختيار المرضى المناسبين لزراعة الكلى. يتم تحديد أولوية المرضى للحصول على زراعة كلى من متبرع متوفى بناءً على:

• توافق فصيلة دمهم مع المتبرع

• تشابه نوع أنسجتهم مع المتبرع

• تشابه أعمارهم مع عمر المتبرع.

• كم من الوقت قضوا على قائمة انتظار زراعة الأعضاء أو الغسيل الكلوي.

• بعد مستشفى زراعة الأعضاء عن مستشفى المتبرع.

• صعوبة الحصول على عرض آخر للتبرع بالأعضاء.

ماذا أفعل أثناء انتظاري لعملية الزرع؟

للاستعداد لعملية الزرع من المهم الحفاظ على صحتك قدر الإمكان، سواء من الناحية العقلية أو الجسدية. فمن المهم أن تقوم بما يلي:

• المحافظة على نشاطك، وتناول طعاماً صحيحاً، وتحفيض الوزن إذا لزم الأمر - فهذا يساعد على زيادة مستويات الطاقة والتحكم في التوتر.

• المحافظة على الإيجابية - إن انتظار عملية الزرع وقت عصيب عاطفياً، والاكتئاب والقلق أمران شائعان فيه.

• يمكن لفريقنا المتخصص في أمراض الكلى تقديم المساعدة من خلال إحالتك إلى مستشارين متخصصين في أمراض الكلى. توقف عن التدخين إذا كنت مدخناً - التدخين يؤثر على رئتيك وقلبك وأوعيتك الدموية، وهذا سيؤدي إلى تأثير سلبي على عملية الزرع والتعافي

• تناول الأدوية حسب تعليمات الطبيب.

• الحرص على حضور مواعيد في العيادة بانتظام.

• عدم تقويت أي جلسة غسيل كلى، إذا كنت تخضع لغسيل الكلى.

• يُنصح بإجراء فحوصات دورية للأنسنان، ولكن يجب استشارة فريق أمراض الكلى قبل أي علاج جراحي.

• إجراء فحوصات دم منتظمة للأجسام المضادة (كل ثلاثة أشهر) - فنحن بحاجة إلى تحديث ما لدينا من بيانات حول الأجسام المضادة لديك حتى نتمكن من عرض كلية متوافقة تماماً. ستتأثر الأجسام المضادة لديك إذا خضعت لعملية نقل دم، أو كنت حاملاً، أو خضعت لعملية زرع سابقة أو أصبت بفيروس.

• التأكد من حصولنا على بيانات اتصال صحيحة خاصة بك - فإذا لم نتمكن من الاتصال بك فسوف نضطر إلى تقديم الكلية لشخص آخر فكر في تنظيم الأسرة - لا يمكنك الحصول على عملية زرع إذا كنت حاملاً. ويرجى التحدث إلى فريق الكلى لديك إذا كنت بحاجة إلى نصيحة بشأن وسائل منع الحمل أو الخصوبة أثناء انتظار عملية زرع الكلى.

من المهم جداً أيضاً أن تفك وتصنع خططاً للوقت الذي ستحتاج فيه لإجراء عملية زرع، بما في ذلك:

- كيف ستصل إلى المستشفى (مع الوضع في الاعتبار عدم قيادة السيارة إلا إذا وجد من يستطيع استلامها من المستشفى).
- من سيعتني بالمعالين لديك أو حيواناتك الأليفة.
- من يجب الاتصال به بشأن ما يحدث (أفراد العائلة/مكان العمل).

ماذا يحدث عندما يتم استدعائي؟

عندما يتم عرض كلية مناسبة عليك سيتصل بك فريق زراعة الأعضاء لمناقشة هذا الأمر معك. وقد يحدث هذا في أي وقت من النهار أو الليل. وقد يقدم لك الفريق بعض المعلومات الطبية عن المترعرع، وبينما ينالك المخاطر والفوائد المحتملة. إذا كنت راضياً عن المضي قدماً في عملية الزرع المحتملة، فسوف يطلبون منك الحصول إلى المستشفى. بمجرد استدعائكم، يرجى عدم تناول الطعام أو الشراب.

ماذا يجب أن أحضر معي؟

- جميع الأدوية التي تتناولها.
- ملابس النوم ورداء الحمام والنعل.
- حقيبة غسل وأدوات النظافة.
- ملابس داخلية وملابس فضفاضة لارتدائها عند خروجك من المستشفى إلى المنزل.
- شيء للقراءة أو الموسيقى
- مبلغ صغير من المال.

يرجى عدم إحضار أي أشياء ثمينة لأننا لا نتحمل مسؤولية فقدانها.

إلى أين يجب أن أذهب؟

سيخبرك فريق زراعة الأعضاء بالمكان الذي عليك الذهاب إليه عندما يتصل بك. إذا وصلت بين الساعة 9:00 ص و 5:00 م سيطلب منك الحصول إلى وحدة تقييم الكلي في مستشفى هامرسميث الواقع في الطابق الأرضي، المبنى F. وإذا وصلت بعد الساعة 5 م. فسيتم توجيهك إلى جناح بيتر في مستشفى هامرسميث الواقع في الطابق الأول، المبنى F

ماذا سيحدث عندما أصل إلى هناك؟

- ستختبر بعض الفحوصات الأولية لاستبعاد وجود كوفيد-19 أو أي أمراض معدية نشطة أخرى. العدوى
- ستختبر لفحوصات دم، بما في ذلك اختبار يسمى "التوافق المتبدل" (يرجى قراءة قسم "ما هو اختبار التوافق المتبدل؟ أدناه"). ما هو اختبار التوافق المتبدل؟
- قد تحتاج إلى إجراء تصوير بالأشعة السينية للصدر وتخطيط كهربائية القلب (ECG).
- بعد ظهور نتائج الاختبارات الأولية ووجد أنها مرضية، سيتم نقلك إلى جناح زراعة الأعضاء.
- سيطلب منك الاستحمام، وارتداء ثوب المستشفى.

٥٠ قوم طبيب الجناح وطبيب التخدير والجراح بتقييم مدى ملاءمتكم لإجراء العملية الجراحية.

٦٠ يناقش معك الجراح نوع العملية التي ستتعرض لها، والمخاطر المحتملة لها، وسيطلب منك التوقيع على نموذج الموافقة.

٧٠ إذا كنت تخضع عادةً لغسيل كلوي فقد تحتاج إلى جلسة قبل نفلك إلى غرفة العمليات.

٨٠ ستعطى دواء مثبط للمناعة قبل دخولك غرفة العمليات لمنع الجسم من رفض العضو الجديد.

في حالات نادرة، لا يستطيع فريق مستشفى هامرسميث إجراء عملية الزرع بسبب عدم توفر مساحة كافية. إذا حدث ذلك، فسوف تحتاج إلى نفلك إلى مستشفى آخر في لندن حيث يمكن لفريق آخر متخصص في أمراض الكلى إجراء عملية الزرع لك. ومع ذلك، فإن مواعيد المتابعة الفورية بعد عملية الزرع ستكون في مستشفى هامرسميث.

ما هو اختبار التوافق المتبدال؟

يحدد هذا الاختبار المهم للغاية ما إذا كان بإمكانك تلقى عملية الزرع أم لا. ما هو اختبار التوافق المتبدال؟ اختبار التوافق هو اختبار يتم فيه خلط دمك مع عينة من دم أو أنسجة المتبرع. ويكشف هذا الاختبار عن وجود أجسام مضادة في دمك من شأنها أن تهاجم كلية المتبرع وترفضها. إذا لم تكن هناك أي رد فعل، وهو ما يُعرف باسم اختبار التوافق السلبي، فإن الكلية متوافقة معك ويمكنك إجراء عملية الزرع.

نتيجة اختبار التوافق الإيجابية تعني أن لديك الكثير من الأجسام المضادة في دمك وقت إجراء عملية الزرع. لذلك، من المرجح جداً أن يرفض جسمك الكلية خلال دقائق من عملية الزرع. وللأسف، نتيجة اختبار التوافق الإيجابية تعني أنه لا يمكن إجراء عملية الزرع في هذا الوقت، وسيتعين عليك العودة إلى قائمة الانتظار.

هل سأكون الشخص الوحيد الذي يتم استدعاؤه؟

في معظم الأحيان، تكون أنت المريض الوحيد الذي يتم استدعاؤه إلى المستشفى لإجراء عملية الزرع. ومع ذلك، في بعض الأحيان، يكون من الضروري الاتصال بأكثر من مريض واحد لمعرفة الأنسب.

ما الذي يعنيه تلقي عملية الزرع؟

في بعض الأحيان يتذرع المرضى قدمًا في عملية الزرع. وقد يكون ذلك للأسباب التالية:

١٠ أظهرت فحوصاتك أن لديك مشكلة صحية جديدة، أو أنك لست على ما يرام في الوقت الذي يتم فيه استدعاؤك.

٢٠ تم اكتشاف معلومات صحيحة جديدة عن المتبرع المتوفى (سرطان، مرض معدى خطير).

٣٠ نتيجة إيجابية لاختبار التوافق النسيجي، مما يعني أن جسمك سيرفض على الأرجح الكلية المتبرع بها.

٤٠ الكلية المتبرع بها غير صالحة - فعند وصولها يقوم الجراحون بفحصها للتأكد من أنها صالحة للاستخدام. يُعد تلف الكلية أثناء استئصالها، أو تصلب شرايينها، أو تجلط الدم داخل الأوعية الدموية الصغيرة فيها، من بين المشاكل التي قد تجعل الكلية غير صالحة للاستخدام.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

يمكنك العثور على المعلومات الواردة في هذه النشرة باللغات الأخرى هنا:

[-www.kidneycareuk.org/kidney-disease-information/treatments/kidney
transplantation/patient-info-receiving-a-kidney/](http://www.kidneycareuk.org/kidney-disease-information/treatments/kidney-transplantation/patient-info-receiving-a-kidney/) (click 'Accessibility and language support
(for other languages and text to speech

موقع الويب:

[/www.westlondonkpa.org](http://www.westlondonkpa.org) •
[-www.kidneycareuk.org/get-support/free-resources/patient-information-booklets/kidney
/transplantation-easy-read](http://www.kidneycareuk.org/get-support/free-resources/patient-information-booklets/kidney-transplantation-easy-read) •
[/www.nhsbt.nhs.uk/organ-transplantation/kidney/receiving-a-kidney](http://www.nhsbt.nhs.uk/organ-transplantation/kidney/receiving-a-kidney) •
[/www.kidneypatientguide.org.uk](http://www.kidneypatientguide.org.uk) •
[/www.kidney.org.uk](http://www.kidney.org.uk) •
www.sdm.rightcare.nhs.uk/ •
[/ www.kidneycareuk.org](http://www.kidneycareuk.org) •
www.imperial.nhs.uk/patients-and-visitors/patient-information/my-health-records •

أرقام الاتصال المفيدة:

- وحدة تقييم الكلى (RAU) 0203 313 6603/6604
- بيتر وارد 0203 313 6661
- حي هاندفيلد جونز - 020 3313 6676 / 020 3313 6674
- عيادة هامرسميث للزراعة الخارجية 0203 313 8333
- مستشارو أمراض الكلى 0203 313 6658/6620
- أخصائي الدعم الاجتماعي 0203 313 6619
- أخصائيو التغذية الكلوية - مستشفى هامرسميث 0203 313 3048
- خدمة تقديم المشورة والتواصل مع المرضى 0203 313 3322/0088
- خط المساعدة الخاص بالأدوية في الصيدليات 0203 313 2627

كيف يمكنني التعليق على زيارتي؟

نريد أن نسمع اقتراحاتكم أو تعليقاتكم. ملاحظاتك تساعدنا على تقديم أفضل خدمة. يمكنك دائمًا التحدث إلى أحد أعضاء فريق العمل.

يمكنك أيضًا الاتصال بخدمة استشارات المرضى والاتصال (PALS) على الرقم 020 3312 7777 من الساعة 10:00، من الاثنين إلى الجمعة باستثناء أيام العطل الرسمية) أو عبر البريد الإلكتروني على imperial.pals@nhs.net. يمكن أيضًا إرسال بريد إلكتروني إلى PALS على العنوان: imperial.pals@nhs.net، ويستمع فريق PALS إلى مخاوفك أو اقتراحاتك أو استفساراتك، وغالبًا ما يكون قادرًا على المساعدة في حل المشكلات نيابة عنك.

يمكنك تقديم شكوى عن طريق الاتصال بالرقم 020 3312 1337 / 1349 أو إرسال بريد إلكتروني إلى tr.Complaints@nhs.net قسم الشكاوى، الطابق الرابع، مبنى سالتون هاوس، مستشفى سانت ماري شارع براد، لندن W2 1NY

طرق أخرى لقراءة هذه النشرة

يرجى مراسلتنا عبر البريد الإلكتروني على imperial.communications@nhs.net إذا كنت بحاجة إلى هذه النشرة بتنسيق مختلف. يمكن تقديم هذه النشرة عند الطلب في شكل مطبوع أو مقروء بسهولة، أو تسجيل صوتي، أو بطريقة برail، أو بلغات بديلة. يمكنك أيضًا النقر على الروابط الموجودة في الصفحة 5 للحصول على هذه النشرة بلغات أخرى.

الكلى وزراعة الأعضاء تم النشر في: نوفمبر 2025
تارikh المراجحة: نوفمبر 2028
الرقم المرجعي: 5152
© إمبريال كوليدج هيلثكير NHS ترست