Imperial College Healthcare NHS Trust

Adeegyada kansarka

Sida aan halkan u joogno inaan ku taageerno

Macluumaadka bukaanka, qaraabada iyo daryeelayaasha

Somali version

Hordhac

Buug-yarahaan waxaa loogu talagalay inuu ku ogeysiiyo taageerada aad heli karto iyo kuwa muhiimka kuu ah ee Imperial College Healthcare NHS Trust (ICHT). Waxay qeexaysaa sida aad u heli karto taageeradayada iyo taladayada, iyo sida kooxahayada kala duwan ay u wada shaqeeyaan.

Fadlan xusuusnow in kooxaheennu ay halkan adiga kuugu joogaan inta lagu jiro daryeelkaaga iyo daawayntaada ICHT- ma ahan bilowga keliya. Ma jiro su'aal aad u weyn ama yar.

Taageerada isbitaaladena

Adeegga navigator Macmillan

Adeegga navigator ee Macmillan waa adeeg talefoon ku salaysan oo loogu talagalay bukaannada kansarka ee ICHT, iyo qoyskooda, saaxiibadooda iyo daryeelayaashooda. Navigators waa meesha ugu horeysa iyo meesha kaliya ee lagala xiriiro wixii su'aalo ama weydiimo ah oo laga yaabo inaad qabtid.

Kooxdayada navigator ayaa kuu sameyn karo:

- Ku siiya macluumaadka ku saabsan ballamahaaga
- Ku tilmaan jihada saxda ah haddii aadan hubin cidda aad u baahan tahay inaad la hadasho
- Kugula taliyo kooxaha bukaanka soo socda iyo dhacdooyinka uu maamulo adeegayada taageerada Macmillan, iyo samafalayaasha kale ee maxaliga ah iyo ururada
- Kugula tali meesha aad ka heli karto talo, caawimo iyo taageero
- Ku ballanso dib u soo wacida kalkaalisada takhasuska leh (CNS), haddii aad hayso su'aal caafimaad oo ku saabsan kansarkaaga ama daryeelkaaga

Haddii aad doorbidayso inaad nagugula hadasho luqad kale, fadlan weydiiso Navigators turjumaan markaad wacdo.

Adeegga navigator-ka Macmillan wuxuu furan yahay Isniinta ilaa Jimcaha 08.30 ilaa 16.30 (marka laga reebo fasaxyada bangiga (bank holiday)). Adeeggu wuxuu xiran yahay tababarka inta u dhexeysa 14.00-14.45 Khamiista.

Fadlan ha wacin adeegga Navigator haddii aad u baahan tahay daryeel caafimaad oo degdeg ah ama aad dhibaato ku jirto - Taa beddelkeeda wac 111 ama 999 talo degdeg ah.

Adeegga navigator Macmillan: 020 3313 0303

Kalkaalisada takhasuska leh (CNS)

CNS-kaaga waxaa mararka qaarkood loo gudbiyaa kalkaalisada takhasuska leh, shaqaalaha furaha ama kalkaaliyaha Macmillan. Waxay si dhow ula shaqeeyaan la-taliyayaasha, dhakhaatiirta kansarka, dhakhaatiirta qalliinka iyo shaqaalaha taageerada kansarka iyagoo qayb ka ah kooxda ballaaran ee kala-duwanaanshaha badan (MDT). Waxaa laga yaabaa inaad la kulantay CNS-kaaga markii laguu sheegay inaad kansar qabto, ama waxaad kula kulmi kartaa mid ka mid ah ballamah caafimaadka ee ugu horreeya.

CNS-kaagu wuxuu halkan u joogaa inuu ka jawaabo su'aalo kasta oo caafimaad oo aad qabtid, iyo inuu ku taageero inta daryeelkaaga oo dhan. Waxay kaa caawin karaan inaad fahamto ogaanshaha kansarkaaga iyo ikhtiyaarka daawaynta kuu furan Haddii aad qabtid wax su'aalo ah ama welwel inta u dhaxaysa ballamah caafimaadka, waxay ku caawin kartaa inaad la hadasho CNS-Kaagu.

CNS-kaagu waxa kale oo uu ku siin karaa talo wax ku ool ah- sida aad u heli karto dawooyin lacag la'aan ah sida bukaanka kansarka- iyo la-talinta taageerada dareenka ee la heli karo sidoo kale. Haddii aad dareento in caafimaadkaaga dhimirka uu saameeyay kansarkaaga, CNS-yadaadu waxay awoodi doontaa inay kuu soo jeediso adeegyada laga yaabaa ini caawin karan. Waa laga yaabaa soo jeedin kooxaha taageerada, apps ama mid-ka-mid ah adeegyada dhegeysiga, ama talo ku saabsan u gudbinta koox takhasus leh sida kooxda cilmi-nafsiga oncology.

Waxaad la xiriiri kartaa CNS-gaaga adiga oo wacaya adeegga navigator Macmillan. Navigater-yadu waxay kaa qaadan doonaan qoraal su'aalahaaga, oo waxay ku ballansan doonaan inaad la hadasho CNS, si loo hubiyo inay haystaan wakhti go'an oo ay kula hadlaan. Inta badan dib-u-soo-wacida waa suurtogal isla usbuuca gudihiisa.

CNS-kaagu waxa uu u shaqeeyaa sidii qayb ka mid ah kooxda CNS-yada, si aad ula hadasho wax ka badan hal CNS inta aad daryeelkayada ku hoos jirto. Haddii aadan hubin qofka CNS-kaagu yahay, adeegga navigator ayaa kaa caawin kara inaad ogaato.

Qiimaynta Baahiyaha Guud (HNA)

HNA waa wada hadal adiga iyo CNS ama shaqaalaha taageerada kansarka, kaas oo aan adiga shakhsi ahaan ka maqalno. Waa fursad kale oo aad noogu sheegto taageerada aad u baahan tahay.

HNA kuma saabsana calaamadaha jireed ee kansarka ama waxyeelada daawaynta, laakiin waxay ku saabsan tahay *mid kasta* baahiyaha ama welwelka laga yaabo inaad qabtid. Tusaale ahaan, adiga waxaa laga yaabaa in uu ka welwelo dhaqaalahaaga, ama aad u dareento si ka duwan jirkaaga, ama aad su'aalo ka qabto xaga deenta sababtoo ah kansarkaaga. HNA waa fursad aad kaga hadasho waxa muhiimka kuu ah waxayna naga caawisaa inaanu hubino inaan ku taageeri karno sida ugu fiican.

Caadi ahaan waxa lagu siin doonaa HNA ilaa wakhtiga lagugu ogaanayo, ka dibna mar labaad marka aad bilowdo ama dhammayso daawaynta. Waa lagugu soo dhawaynayaa inaad codsato HNA dheeraad ah oo waxaad taas ka codsan kartaa adeega navigator.

Kooxda cilmi-nafsiga-oncology

Kooxda cilmi-nafsiga ee Oncology waxay siisaa adeeg daryeel nafsi oo takhasus leh oo loogu talagalay dadka uu saameeyay kansarka, iyo sidoo kale la-hawlgalayaashooda, qoysaskooda ama daryeelayaashooda. Kooxdu waxay ka kooban tahay dhakhaatiirta cilmi-nafsiga iyo la-taliyayaal, kuwaas oo bixin kara taageerada caafimaadka maskaxda iyo talooyinka daweynta.

Kooxdu waxay la shaqeeyaan dadka ay la kulmaan dhibaatooyinka la xiriira kansarka sida:

- Welwell iyo walbahaaray adag tahay in la maareeyo
- Ama niyad jab waqti badan
- Dhibaatooyinka go'aan qaadashada ku saabsan, ama la qabsiga, daawaynta kansarka
- Dhibaatooyinka xiriirka sida Xaaska/xaajiga, qoyska, ama shaqaalaha isbitaalka
- Sawirka jirka ama dhibaatooyinka galmada

Haddii aad dareento inaad ka faa'iidaysanayso la shaqaynta cilmi-nafsiga-oncology, fadlan kala hadal CNS-kaaga ayaaga kuu diri kara adeeggan haddii ay habboon tahay.

Adeegga taageerada macluumaadka kansarka Macmillan

Macmillan Adeegga taageerada macluumaadka kansarka ICHT waxay siisaa taageero shucuureed, mid dhab ah iyo mid maaliyadeed iyo qof kasta oo uu saameeyo kansarku.

Kooxdu waxay halkan u joogtaa inay ku dhegaystaan oo ku taageeraan, haddii aad hayso su'aal gaar ah, ama aanad hubin waxaad xitaa rabto inaad sheegto. Kooxdu waxay qaadan doontaa wakhti ay ku baraan si ay u ogaadaan waxa dhabta ah ee adiga kugu khuseeya oo ay ku helaan taageerada saxda oo ee kansarka.

Waxaad taageero 2 centre oo aad imaan karto baan heysana, ama waxaad kula hadli kartaa kooxda telifoon ama iimayl. Uma baahnid ballan waxaana lagugu soo dhaweynayaa inaad la hadasho kooxda inta jeer ee aad u baahan tahay - hadday tahay sheeko hal mar ah ama wada hadal socda.

Adeeggu wuxuu kaloo qabtaa kooxo bukaan-socod oo online ah usbooci mar, kuwaas oo siinaya fursad ay bukaannada kale kala hadlaan kansarka deegaan deggan. Ma jiro wax ballan ah inaad ku biirto toddobaad kasta - waad soo geli kartaa oo bixi kartaa sida ku habboon jadwalkaaga.

Macmillan faa'iidooyinka lataliyaha Waxa kale oo ay ku siin kartaa talo ku habboon oo ku saabsan taageero maaliyadeed oo laga yaabo in la heli karo.

Adeeggu wuxuu furan yahay Isniin-Khamiis, marka laga reebo fasaxyada bangiga (bank holiday).
Centre waxay ku yaalaan:

-Charing Cross Hospital, oo ku ag yaal wiishka ugu weyn

-Hammersmith Hospital, oo ku yaal xarunta Garry Weston

Wixii dheeraad ah macluumaadka fadlan naga soo wac **020 3313 5170** una dhaaf fariin ama iimayl **Imperial.macmillansupportservice@nhs.net**

Taageero kale oo waxtar leh

Maggie ee galbeedka London

Maggie's waa urur samafal oo kansar ah oo siiya taageerada shucuureed, wax ku ool ah iyo bulsho dadka qaba kansarka iyo qoyskooda iyo asxaabtooda. Xaruntu waxay isku daraysaa naqshado qurux badan, goobo dejineed, koox xirfadlayaal ah oo shaqaale taageero ah iyo awoodda ay ula hadlaan oo ay khibradaha ula wadaagaan bulsho dad ah oo soo maray khibrado isku mid ah. Xarumaha Maggie waa meelo diiran, saaxiibtinimo iyo meelo aan rasmi ahayn oo ay ka buuxaan iftiin iyo meel banaan oo leh miis jikada weyn oo ku yaala wadnaha dhismaha.

Maggie's galbeedka London waxay ku taal barxadda Charing Cross Hospital laakiin way ka madax banaan tahay cusbitaalkayaga. Xaruntu waxay furan tahay Isniinta ilaa Jimcaha, 09.00-17.00. Wixii macluumaad dheeraad ah fadlan wac **020 7386 1750**.

Sideen uga faalloodaa booqashadayda?

Waxaan hiigsaneynaa inaan bixino adeegga ugu wanaagsan ee suurtogalka ah, shaqaaluhuna waxay ku farxi doonaan inay ka jawaabaan su'aalaha aad qabtid. Haddii aad leedahay **talooyinka** ama **faallooyin** wixii ku saabsan booqashadaada, fadlan ama la hadal xubin ka mid ah shaqaalaha ama la xidhiidh latalinta bukaanka iyo adeega xidhiidhka (**PALS**) ku **020 3312 7777** (10.00 - 16.00, Isniinta ilaa Jimcaha). Waxaad sidoo kale email ugu diri kartaa PALS imperial.pals@nhs.net PALS kooxdu waxay dhageysan doontaa welwelkaaga, talooyinka ama weydiimaha waxayna badanaa awoodaan inay ku caawiyaan xalinta dhibaatooyinka adiga oo ku hadlaya magacaaga.

Haddii kale, waxaa laga yaabaa inaad rabto inaad ka cabato adigoo la xiriiraya waaxdayada cabashooyinka:

Waaxda cabashooyinka, dabaqa afraad, Salton House, St Mary's Hospital, Praed Street London W2 1NY

Iimayl: ICHC-tr.Complaints@nhs.net

Taleefanka: **020 3312 1337/1349**

Qaabab kale

Buug-yarahaan waxa lagu bixin karaa marka la codsado iyadoo far waaweyn ah ama si fudud loo akhriyi karo, cod duubis ahaan, Braille ama luqado kale. Fadlan iimayl u dir kooxda isgaarsiinta: Imperial.communications@nhs.net

Wi-fi

Wi-fi waxaa laga heli karaa Trust our. Wixii macluumaad dheeraad ah booqo websaydkayaga: www.imperial.nhs.uk

Adeegyada Kansarka
La daabacay: Luulyo 2023
Taariikhda dib u eegista: Luulyo 2026
Tixraac lambar:5158
©Imperial College Healthcare NHS Trust